

☆ハッピーウイング 令和6年4月の予定☆

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|---|----------|--|----------------------------|----------------------------|
| 1 10:00開所 | 2 ゲーム 15:00～16:00 | 3 利用者ミーティング 11:30～ | 4 休み | 5 レクリエーション 【ヒノトントン ZOO（羽村市動物 公園）】 12:35 ハッピーウイング 集合 | 6 休み | 7 午前中休み 13:00開所 |
| 8 ケータイ・スマホ講座 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制 | 9 10:00開所 | 10 昼食提供 12:00～ 【鶏のからあげ】 予約制 ※3/27（水）より 参加申し込みを 受付します | 11 休み | 12 スポーツ 【テーブル卓球】 14:00～ スタッフミーティング 16:30～ | 13 午前中休み 13:00開所 | 14 休み |
| 15 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制 | 16 書道 14:00～15:00 栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00 予約制 | 17 出張交流室 14:00～15:00 | 18 休み | 19 創作活動 【手ぬぐいに絵を 描こう】 14:00～ | 20 休み | 21 午前中休み 13:00開所 |
| 22 10:00開所 | 23 ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制 スタッフミーティング 16:30～ | 24 昼食提供 12:00～ 【カレーライス】 予約制 ※4/10（水）より 参加申し込みを 受付します | 25 休み | 26 10:00開所 | 27 午前中休み 13:00開所 | 28 休み |
| 29 昭和の日 創作活動 【<寄木細工>でー りんざしを作ろう！ <お花付き>】 14:00～ | 30 ピアの会 14:00～15:00 予約制 |  <p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>  | | | | |

【ヒノトントンZOO（羽村市動物公園）】

春になり動物たちにも元気に戻ってきました！！
羽村動物園へ行きます。入園料は400円です。ただし、
精神障害者保健福祉手帳の提示で、無料となります。
羽村駅 - 動物園（片道210円）までバスを
利用する予定です。



【手ぬぐいに絵を描こう】

さらに布絵の具で絵を描いて、オリジナルの手ぬぐいを
作ります。絵は苦手という方は、イラストをコピーしたり、
線を引く、丸を描く、絵の具をたらして、ぼかして…と
簡単な方法でオリジナルなステキな手ぬぐいを
作りましょう。



プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



| | |
|-------------------|--|
| 利用者ミーティング | センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。 |
| 昼食提供（予約制） | 食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です |
| レクリエーション | 【ヒノトントンZOO（羽村市動物公園）】へ行きます。 詳細は施設内の掲示板をご覧ください。 |
| 創作活動 | 【手ぬぐいに絵を描こう】と【<寄木細工>で一りんごしを作ろう！<お花付き>】を行います。 材料はこちらで用意します。 |
| 書道 | 毛筆、硬筆どちらでもOK！道具もこちらで用意します。 |
| スポーツ | 今回はハッピーウイング内での【テーブル卓球】となります。 |
| ゲーム | トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。 |
| パソコン講座（予約制） | 個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名まで) 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級 |
| ケータイ・スマホ講座（予約制） | 個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 機種に関係なく基本操作から便利な使い方まで何でもどうぞ！ ※ご自身の携帯電話かスマートフォンを持参可能な方に限り (2名まで) |
| ピアの会（予約制） | 当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となる為、定員になり次第締め切ります |
| ピアカウンセリング（予約制） | 当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。 |
| 栄養相談（予約制） | 管理栄養士が相談を受けます。（2名まで） ※当日の12:00までに予約してください |
| 出張交流室 | 羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。 |
| ウォーキング【中止】 | 参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。 |
| DVD鑑賞【中止】 | DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。 |
| SST【社会生活技能訓練】【中止】 | 2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください |
| 自主活動「音楽」【中止】 | 利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。 |
| ミニクッキング【中止】 | 簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。 詳細は掲示板にてお知らせします。 ※材料費200円をご持参下さい |

※予定は変更になることがあります。
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

