

2024年 5月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2	3
AM 10:00	 <p>ミーティングでプログラムの内容を話し合って決めたいと考えています。皆さんが考えた案をお待ちしています！</p>		新聞作り	和やかクラブ	憲法記念日
PM 0:00			昼食	昼食	
PM 4:00			プログラムミーティング	運動プログラム	
	6	7	8	9	10
AM 10:00	振替休日	園芸	プログラム準備	和やかクラブ	ゲーム大会
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	こどもの日 お菓子作り	映像 トレーニング	スポーツ大会
	13	14	15	16	17
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	新聞作り	和やかクラブ	プログラム準備
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	フリープログラム	ゲーム スポーツ	春の運動会
	20	21	22	23	24
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸	映画鑑賞	和やかクラブ	アレンジメント
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	映画鑑賞	運動プログラム	新聞作り
	27	28	29	30	31
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	リラクゼーション	和やかクラブ	月レク (河辺散策) 
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	フリープログラム	健康クラブ	