

☆ハッピーウイング 平成30年10月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
10:00開所	栄養相談 ①15:30~16:00 ②16:00~16:30	利用者ミーティング 11:30~ SST 14:00~15:00 昼食提供 12:00~ 【タコライス】	休み	ピアの会 14:00~15:00	休み	午前中休み 13:00開所
8 体育の日	9	10	11	12	13	14
休み	ゲーム 15:00~16:00	レクリエーション 【バーベキュー】 11:00集合	休み	出張交流室 13:30~15:00 スタッフミーティング* 16:30~	午前中休み 13:00開所 自主活動「音楽」 15:00~17:00	休み
15	16	17	18	19	20	21
スポーツ 14:00集合	創作活動 14:00~ 【藤細工】	昼食提供 12:00~ 【チンジャオ ロース】	休み	10:00開所	休み	午前中休み 13:00開所
22	23	24	25	26	27	28
パソコン講座 ①13:30~14:15 ②14:15~15:00	創作活動 14:00~ 【ハロウィーン・ グッツを作る う!】	昼食提供 12:00~ 【鶏の唐揚げ】	休み	ピアカウンセリング* 13:00~13:30 ミニクッキング* 13:30~	午前中休み 13:00開所 自主活動「音楽」 15:00~17:00	休み
29	30	31	<p style="text-align: center;">~開所時間のご案内~</p>  <p>平日・祝日 10:00~19:00 土・日 13:00~19:00</p> <p style="text-align: center;">開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>			
パソコン講座 ①13:30~14:15 ②14:15~15:00	ウォーキング 15:00~ スタッフミーティング* 16:30~	SST 14:00~15:00				



創作活動

革細工やアイロン・ビーズ、ビーズなどを月2回実施しています。
材料はこちらで用意します。

ミニクッキング

軽食、デザートなどを作ります。ご予約は不要です。
材料費200円を持参の上、お気軽にご参加ください。

出張交流室

羽村市スポーツセンターで実施します。
どなたでもお気軽にお越しください。

自主活動

利用者の皆さん主体のサークル活動です。
これまでに音楽、カラオケ等を行っています。
☆フットサルサークル『サカラク』のホームページができました!!
ご興味のある方はご覧ください☆ <http://ameblo.jp/sakaraku>

プログラム活動

参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



登録者対象です



ピアの会	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
SST【社会生活技能訓練】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください。
レクリエーション	【多摩川中央公園にてバーベキュー】を行います。 詳細は掲示版をご覧ください。
スポーツ	福生市地域体育館で卓球やバドミントン、ソフトバレーボール等を行います。室内履きを持参してください。現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
昼食提供 (予約制)	食材費 (300円) をそえて前日の15:00までに申し込んでください。
創作活動	【籐細工】と【ハロウィーン・グッズを作ろう!】を行います。 材料はこちらで用意します。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。(両日とも各2名)。 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
専門相談 (予約制)	栄養士、臨床心理士が相談を受けます。(各1日2名まで) ※当日の12:00までに予約してください。
ミニクッキング	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。詳細は掲示版にてお知らせします。 ※材料費200円をご持参ください。



登録外の方でも参加できます



- 利用者ミーティング ~ センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
- ゲーム ~ 人生ゲーム、トランプ、UNO、Wii、オセロ等があります。
- 自主活動「音楽」 ~ 利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。



※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示版、又はスタッフにご確認ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

地域活動支援センター ハッピーウイング TEL553-9888

