

☆ハッピーウイング 平成31年1月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
	1 休み	2 休み	3 休み	4 レクリエーション 【初詣】 13:00集合	5 休み	6 午前中休み 13:00開所
7	8 10:00開所	9 利用者ミーティング 11:30～ 昼食提供 12:00～ 【お雑煮】 栄養相談 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	10 休み	11 ピアの会 14:00～15:00 スタッフミーティング 16:30～	12 午前中休み 13:00開所 自主活動「音楽」 15:00～17:00	13 休み
14 成人の日	15 休み	16 昼食提供 12:00～ 【豚玉丼】 SST 14:00～15:00	17 休み	18 ウォーキング 15:00～	19 休み	20 午前中休み 13:00開所
21	22 ゲーム 15:00～16:00 スタッフミーティング 16:30～	23 昼食提供 12:00～ 【鶏つくね鍋】	24 休み	25 ピアカウンセリング 13:00～13:30 ミニクッキング 13:30～	26 午前中休み 13:00開所 自主活動「音楽」 15:00～17:00	27 休み
28	29 10:00開所	30 昼食提供 12:00～ 【シチュー】 出張交流室 13:30～15:00	31 休み	<p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日・祝日 10:00～19:00 土・日 13:00～19:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>		

創作活動

革細工やアイロン・ビーズ、ビーズなどを月2回実施しています。
材料はこちらで用意します。

ミニクッキング

軽食、デザートなどを作ります。ご予約は不要です。
材料費200円を持参の上、お気軽にご参加ください。

出張交流室

羽村市スポーツセンターで実施します。
どなたでもお気軽にお越しください。

自主活動

利用者の皆さん主体のサークル活動です。
これまでに音楽、カラオケ等を行ってます。
☆フットサルサークル『サカラク』のホームページができました!!
ご興味のある方はご覧ください☆ <http://ameblo.jp/sakaraku>

プログラム活動

参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



1月

登録者対象です



ピアの会	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
SST【社会生活技能訓練】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください。
レクリエーション	【初詣】に行きます。 詳細は掲示版をご覧ください。
スポーツ	福生市地域体育館で卓球やバドミントン、ソフトバレーボール等を行います。室内履きを持参してください。現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
昼食提供 (予約制)	食材費 (300円) をそえて前日の15:00までに申し込んでください。
創作活動	【革細工】を行います。 材料はこちらで用意します。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。(両日とも各2名)。 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
専門相談 (予約制)	栄養士、臨床心理士が相談を受けます。(各1日2名まで) ※当日の12:00までに予約してください。
ミニクッキング	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。詳細は掲示板にてお知らせします。※材料費200円をご持参ください。



登録外の方でも参加できます



- 利用者ミーティング ～ センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
- ゲーム ～ 人生ゲーム、トランプ、UNO、Wii、オセロ等があります。
- 自主活動「音楽」 ～ 利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。



※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示版、又はスタッフにご確認ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

地域活動支援センター ハッピーウイング Tel553-9888

