

☆ハッピーウイング 平成31年2月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
 <p>～開所時間のご案内～ 平日・祝日 10:00～19:00 土・日 13:00～19:00 開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>				1	2	3
				ピアの会 14:00～15:00	休み	午前中休み 13:00開所
4	5	6	7	8	9	10
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 スタッフミーティング 16:30～	栄養相談 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	利用者ミーティング 11:30～ 昼食提供 12:00～ 【のり巻き】	休み	10:00開所	午前中休み 13:00開所 自主活動「音楽」 15:00～17:00	休み
11 建国記念日	12	13	14	15	16	17
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00	創作活動 14:00～ 【ゆび編みで ネットワーク マー】	昼食提供 12:00～ 【ドリア】 出張交流室 13:30～15:00	休み	ミニクッキング 13:30～	休み	午前中休み 13:00開所
18	19	20	21	22	23	24
スポーツ 14:00集合	ゲーム 15:00～16:00	昼食提供 12:00～ 【ほうとう】	休み	ピアカウンセリング 13:00～13:30 創作活動 14:00～ 【バスボム】	午前中休み 13:00開所 自主活動「音楽」 15:00～17:00	休み
25	26	27	28	 <p>～利用者ミーティングについて～ 来年度の事業説明会を行います。多くの利用者様に周知するため、今月は2月6日11:30～と2月25日16:00～の2回行います。約30分程度を予定しております。よろしく願い致します。</p>		
レクリエーション 【びっくり ドンキー】 12:00集合 ウォーキング 15:00～ 利用者ミーティング 16:00～	10:00開所 スタッフミーティング 16:30～	昼食提供 12:00～ 【カレーライス】 SST 14:00～15:00	休み			
創作活動 草細工やアイロン・ビーズ、ビーズなどを月2回実施しています。材料はこちらで用意します。				ミニクッキング 軽食、デザートなどを作ります。ご予約は不要です。材料費200円を持参の上、お気軽にご参加ください。		
出張交流室 羽村市スポーツセンターで実施します。どなたでもお気軽にお越しください。				自主活動 利用者の皆さん主体のサークル活動です。これまでに音楽、カラオケ等を行ってます。☆フットサルサークル『サカラク』のホームページができました!! ご興味のある方はご覧ください☆ http://ameblo.jp/sakaraku		

プログラム活動

参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



登録者対象です



ピアの会	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
SST【社会生活技能訓練】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください。
レクリエーション	【びっくりドンキー】に行きます。 詳細は掲示版をご覧ください。
スポーツ	福生市地域体育館で卓球やバドミントン、ソフトバレーボール等を行います。室内履きを持参してください。現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
昼食提供 (予約制)	食材費 (300円) をそえて前日の15:00までに申し込んでください。
創作活動	【ゆび編みでネックウォーマー】と【バスボム】を行います。 材料はこちらで用意します。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。(両日とも各2名)。 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
専門相談 (予約制)	栄養士、臨床心理士が相談を受けます。(各1日2名まで) ※当日の12:00までに予約してください。
ミニクッキング	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。詳細は掲示版にてお知らせします。 ※材料費200円をご持参ください。



登録外の方でも参加できます



利用者ミーティング
ゲーム
自主活動「音楽」

～ センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
～ 人生ゲーム、トランプ、UNO、Wii、オセロ等があります。
～ 利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。



※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示版、又はスタッフにご確認ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

地域活動支援センター ハッピーウイング TEL553-9888

