

# ☆ハッピーウイング 平成31年4月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ピアの会 14:00～15:00	栄養相談 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	利用者ミーティング 11:30～  昼食提供 12:00～ 【ロール キャベツ】	休み	レクリエーション 【羽村動物園】 11:15集合	休み	午前中休み  13:00開所
8	9	10	11	12	13	14
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00  ウォーキング 15:00～	10:00開所  スタッフミーティング 16:30～	昼食提供 12:00～ 【豚肉の しょうが焼】  SST 14:00～15:00	休み	創作活動 14:00～ 【はちみつ石鹸】	午前中休み  13:00開所  自主活動「音楽」 15:00～17:00	休み
15	16	17	18	19	20	21
スポーツ 14:00集合	ゲーム 15:00～16:00	昼食提供 12:00～ 【ハヤシライス】  出張交流室 13:30～15:00	休み	創作活動 14:00～ 【ビーズ】	休み	午前中休み  13:00開所
22	23	24	25	26	27	28
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00  SST 14:00～15:00  スタッフミーティング 16:30～	10:00開所	昼食提供 12:00～ 【炊き込みごはん】	休み	ピアカウンセリング 13:00～13:30  ミクッキング 13:30～	午前中休み  13:00開所  自主活動「音楽」 15:00～17:00	休み
29 昭和の日	30 国民の日	1 即位の日	2 国民の日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
休み	10:00開所	休み	休み	休み	休み	午前中休み  13:00開所
6 振替休日	7	 <p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日・祝日 10:00～18:00 土・日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p> 				
休み	10:00開所					

# プログラム活動

参加は自由です。  
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



ピアの会	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
SST【社会生活技能訓練】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください。
レクリエーション	【羽村動物公園】に行きます。 詳細は掲示版をご覧ください。
スポーツ	福生市地域体育館で卓球やバドミントン、ソフトバレーボール等を行います。室内履きを持参してください。現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
昼食提供 (予約制)	食材費 (300円) をそえて前日の15:00までに申し込んでください。
創作活動	【はちみつ石鱈】と【ビーズ】を行います。 材料はこちらで用意します。
ゲーム	トランプ、UNO、ペンギンゲーム、ブロックス、オセロ等を行います。
自主活動「音楽」	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。
利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。(両日とも各2名)。 1. パソコン入門 / 中級      2. ワード初級 / 中級      3. エクセル初級 / 中級
専門相談 (予約制)	栄養士が相談を受けます。(各1日2名まで) ※当日の12:00までに予約してください。
ミニクッキング	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。詳細は掲示板にてお知らせします。※材料費200円をご持参ください。

※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示版、又はスタッフにご確認ください。  
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

地域活動支援センター ハッピーウイング TEL553-9888





|

|



