

☆ハッピーウイング 平成30年11月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
<p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日・祝日 10:00～19:00 土・日 13:00～19:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>			1	2	3 文化の日	4
			休み	ピアの会 14:00～15:00	休み	午前中休み 13:00開所
5	6	7	8	9	10	11
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00	栄養相談 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	利用者ミーティング 11:30～ 昼食提供 12:00～ 【八宝菜】 出張交流室 13:30～15:00	休み	ウォーキング 15:00～	午前中休み 13:00開所 自主活動「音楽」 15:00～17:00	休み
12	13	14	15	16	17	18
スポーツ 14:00集合	10:00開所	昼食提供 12:00～ 【ロールキャベツ】 SST 14:00～15:00	休み	ゲーム 15:00～16:00 スタッフミーティング 16:30～	休み	午前中休み 13:00開所
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
レクリエーション 【御嶽溪谷散策】 13:20集合	創作活動 14:00～ 【革細工】	昼食提供 12:00～ 【ビビンバ丼】	休み	10:00開所	午前中休み 13:00開所 自主活動「音楽」 15:00～17:00	休み
26	27	28	29	30		
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 スタッフミーティング 16:30～	創作活動 14:00～ 【藤細工】	昼食提供 12:00～ 【焼さんま】 SST 14:00～15:00	休み	ピアカウンセリング 13:00～13:30 ミニクッキング 13:30～		
<p>創作活動</p> <p>革細工やアイロン・ビーズ、ビーズなどを月2回実施しています。 材料はこちらで用意します。</p>				<p>ミニクッキング</p> <p>軽食、デザートなどを作ります。ご予約は不要です。 材料費200円を持参の上、お気軽にご参加ください。</p>		
<p>出張交流室</p> <p>羽村市スポーツセンターで実施します。 どなたでもお気軽にお越しください。</p>				<p>自主活動</p> <p>利用者の皆さん主体のサークル活動です。 これまでに音楽、カラオケ等を行ってます。 ☆フットサルサークル『サカラク』のホームページができました!! ご興味のある方はご覧ください☆ http://ameblo.jp/sakaraku</p>		

プログラム活動

参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。





11月

登録者対象です



ピアの会	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
SST【社会生活技能訓練】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください。
レクリエーション	【御嶽渓谷散策】に行きます。 詳細は掲示版をご覧ください。
スポーツ	福生市地域体育館で卓球やバドミントン、ソフトバレーボール等を行います。室内履きを持参してください。現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
昼食提供 (予約制)	食材費 (300円) をそえて前日の15:00までに申し込んでください。
創作活動	【革細工】と【籐細工】を行います。 材料はこちらで用意します。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。(両日とも各2名)。 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
専門相談 (予約制)	栄養士、臨床心理士が相談を受けます。(各1日2名まで) ※当日の12:00までに予約してください。
ミニクッキング	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。詳細は掲示版にてお知らせします。 ※材料費200円をご持参ください。

登録外の方でも参加できます

利用者ミーティング	～ センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。	
ゲーム	～ 人生ゲーム、トランプ、UNO、Wii、オセロ等があります。	
自主活動「音楽」	～ 利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。	 

※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示版、又はスタッフにご確認ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

地域活動支援センター ハッピーウイング Tel553-9888

