

☆ハッピーウイング 令和2年3月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
<p>ご利用者様へ 新型コロナウイルス感染予防の為、プログラム活動の一部が中止となっております。 大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力の程、宜しくお願いいたします。</p>						1
						午前中休み 13:00開所
2	3	4	5	6	7	8
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00	ゲーム 15:00～16:00 栄養相談 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	利用者ミーティング 11:30～	休み	10:00開所	午前中休み 13:00開所	休み
9	10	11	12	13	14	15
創作活動 14:00～ 【革細工】	10:00開所	SST 14:00～15:00	休み	ピアの会 14:00～15:00 スタッフミーティング 16:30～	休み	午前中休み 13:00開所
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
10:00開所	10:00開所	10:00開所	休み	休み	午前中休み 13:00開所	休み
23	24	25	26	27	28	29
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00	10:00開所	SST 14:00～15:00	休み	ピアカウンセリング 13:00～13:30	休み	午前中休み 13:00開所
30	31	<p>～開所時間のご案内～</p>  <p>平日・祝日 10:00～18:00 土・日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>				
創作活動 14:00～ 【シャボン玉アート】	10:00開所 スタッフミーティング 16:30～					
創作活動				ゲーム		
革細工やビーズなどを月2回実施しています。 材料はこちらで用意します。				トランプ、UNO、ペンギンゲーム、ブロックス、オセロ等 を行います。		

プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



ピアの会	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
S S T【社会生活技能訓練】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください。
レクリエーション【中止】	【】へ行きます。 詳細は掲示板をご覧ください。
スポーツ【中止】	福生市地域体育館で卓球やバドミントン等をします。室内履きを持参してください。現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング【中止】	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
昼食提供 (予約制)【中止】	食材費 (300円) をそえて前日の15:00までに申し込んでください。
創作活動	【革細工】と【シャボン玉アート】を行います。 材料はこちらで用意します。
ゲーム	トランプ、UNO、ペンギンゲーム、ブロックス、オセロ等を行います。
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。
出張交流室【中止】	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。 (両日とも各2名)。 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
専門相談 (予約制)	栄養士が相談を受けます。(各1日2名まで) ※当日の12:00までに予約してください。
ミニクッキング【中止】	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。 詳細は掲示板にてお知らせします。 ※材料費200円をご持参ください。

※予定は変更になることがあります。詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

地域活動支援センター ハッピーウイング TEL553-9888

