

# ☆ハッピーウイング 令和3年1月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
～開所時間のご案内～  平日・祝日 10:00～18:00 土・日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の利用ができます。				1 元旦	2	3
				休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
10:00開所	10:00開所	利用者ミーティング 11:30～	休み	ピアの会 14:00～15:00 予約制	午前中休み  13:00開所	休み
11 成人の日	12	13	14	15	16	17
休み	DVD鑑賞 【演劇(前半)】 14:00～  スタッフミーティング 16:30～	DVD鑑賞 【演劇(後半)】 14:00～	休み	ソーシャル・ディスタンスを 保ち 【絵】を描こう！ 14:00～	休み	午前中休み  13:00開所
18	19	20	21	22	23	24
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00	10:00開所	10:00開所	休み	ソーシャル・ディスタンスを 保ち 【折り紙で箱】を 作ろう！ 14:00～	午前中休み  13:00開所	休み
25	26	27	28	29	30	31
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00  スタッフミーティング 16:30～	10:00開所	出張交流室 14:00～15:00	休み	ウォーキング 14:00～	休み	午前中休み  13:00開所

～ご利用者様へ～

コロナウィルス感染拡大に伴い、ご利用者様には以下のご協力をお願いしております。

- ①入室時における手指のアルコール消毒⇒検温⇒うがい、石鹸での手洗い。  
なお検温時に37℃以上の熱がある方の入室は、お断りしています。
- ②施設内カップの使用中止にともない、施設内のお飲み物をご利用される際には、紙コップをお渡しします。
- ③交流室内の座席数を減らしています。また施設内利用中は、マスクの着用をお願い致します。

ご利用される方々には、ご不便をおかけいたしますが、ご協力のほど、よろしくお願い致します。



# プログラム活動



参加は自由です。  
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。

DVD鑑賞	2日連続上映でDVD上映【演劇】を交流室のTVにて鑑賞します。 そのため上映中は <u>交流室のTVは利用できません</u> 。
ソーシャル・ディスタンスを保ち作ろう	ソーシャル・ディスタンスを保ち【絵を描こう】と【折り紙で箱】を行います。
利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。 （両日とも各2名）。 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 <b>※3名までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります。 個室となるため常時換気を実施いたします。</b>
専門相談（予約制）【中止】	栄養士が相談を受けます。（各1日2名まで） <b>※当日の12:00までに予約してください。</b>
ピアカウンセリング（予約制）【中止】	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 <b>※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください。</b>
レクリエーション【中止】	【 】へ行きます。 詳細は掲示版をご覧ください。
スポーツ【中止】	福生市地域体育館で卓球やバドミントン等をします。室内履きを持参してください。現地集合の方は事前にお知らせください。
昼食提供（予約制）【中止】	食材費（300円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。
創作活動【中止】	【 】と【 】を行います。 材料はこちらで用意します。
ゲーム【中止】	トランプ、UNO、ペンギンゲーム、ブロックス、オセロ等を行います。
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。
ミニクッキング【中止】	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。 詳細は掲示板にてお知らせします。 <b>※材料費200円をご持参ください。</b>



※予定は変更になることがあります。  
詳細はセンター内の掲示版、又はスタッフにご確認ください。  
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

