

☆ハッピーウイング 令和元年6月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
 <p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日・祝日 10:00～18:00 土・日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p> 					1	2
					休み	午前中休み 13:00開所
3	4	5	6	7	8	9
10:00開所	ウォーキング 15:00～ 栄養相談 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	利用者ミーティング 11:30～ 昼食提供 12:00～ 【豚丼】	10:00開所	創作活動 14:00～ 【アイロン・ビーズで 家小箱】	午前中休み 13:00開所 自主活動「音楽」 15:00～17:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 SST 14:00～15:00	ゲーム 15:00～16:00 スタッフミーティング 16:30～	昼食提供 12:00～ 【つけうどん】	休み	10:00開所	休み	午前中休み 13:00開所
17	18	19	20	21	22	23
スポーツ 14:00集合	10:00開所	出張交流室 13:30～15:00 昼食提供 12:00～ 【中華丼】	休み	ピアの会 14:00～15:00 スタッフミーティング 16:30～	午前中休み 13:00開所 自主活動「音楽」 15:00～17:00	休み
24	25	26	27	28	29	30
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 レクリエーション 14:00集合 【カラオケ】	創作活動 14:00～ 【ビーズ】	昼食提供 12:00～ 【鶏肉のおろし煮】 SST 14:00～15:00	休み	ピアカウンセリング 13:00～13:30 ミニクッキング 13:30～	休み	午前中休み 13:00開所
<p>創作活動</p> <p>革細工やアイロン・ビーズ、ビーズなどを月2回実施しています。材料はこちらで用意します。</p>				<p>出張交流室</p> <p>羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。</p>		
<p>ミニクッキング</p> <p>軽食、デザートなどを作ります。ご予約は不要です。材料費200円を持参の上、お気軽にご参加ください。</p>				<p>自主活動</p> <p>利用者様の皆さんの主体サークルとなります。これまでに音楽、カラオケなどを行っています。</p>		

プログラム活動

参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



ピアの会	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
S S T【社会生活技能訓練】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください。
レクリエーション	【カラオケ（福生駅前カラオケ屋）】を行います。 詳細は掲示版をご覧ください。
スポーツ	福生市地域体育館で卓球やバドミントン、ソフトバレーボール等を行います。室内履きを持参してください。現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
昼食提供 (予約制)	食材費(300円)をそえて前日の15:00までに申し込んでください。
創作活動	【アイロン・ビーズで家小箱】と【ビーズ】を行います。 材料はこちらで用意します。
ゲーム	トランプ、UNO、ペンギンゲーム、ブロックス、オセロ等を行います。
自主活動「音楽」	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。
利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。(両日とも各2名)。 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
専門相談 (予約制)	栄養士が相談を受けます。(各1日2名まで) ※当日の12:00までに予約してください。
ミニクッキング	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。詳細は掲示版にてお知らせします。※材料費200円をご持参ください。

※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示版、又はスタッフにご確認ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

地域活動支援センター ハッピーウイング Tel553-9888



