

☆ハッピーウイング 令和元年5月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
		1 即位の日	2 国民の日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
		休み	休み	休み	休み	午前中休み 13:00開所
6 振替休日	7	8	9	10	11	12
休み	10:00開所	利用者ミーティング 11:30～ 昼食提供 12:00～ 【チンジャオ ロース】	休み	ピアの会 14:00～15:00	午前中休み 13:00開所 自主活動「音楽」 15:00～17:00	休み
13	14	15	16	17	18	19
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 ウォーキング 15:00～	ゲーム 14:00～15:00 スタッフミーティング 16:30～	昼食提供 12:00～ 【タコライス】 出張交流室 13:30～15:00	休み	SST 14:00～15:00 栄養相談 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	休み	午前中休み 13:00開所
20	21	22	23	24	25	26
スポーツ 14:00集合	創作活動 14:00～ 【ブラバン】	レクリエーション 【バーベキュー】 11:00集合	休み	10:00開所	午前中休み 13:00開所 自主活動「音楽」 15:00～17:00	休み
27	28	29	30	31	今年も多摩川中央公園にてバーベキューを行います。ご参加ください。 	
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00	創作活動 14:00～ 【革細工】	昼食提供 12:00～ 【ビビンバ丼】 SST 14:00～15:00	休み	ピアカウンセリング 13:00～13:30 ミニクッキング 13:30～ スタッフミーティング 16:30～		

創作活動

革細工やアイロン・ビーズ、ビーズなどを月2回実施しています。材料はこちらで用意します。

ミニクッキング

軽食、デザートなどを作ります。ご予約は不要です。材料費200円を持参の上、お気軽にご参加ください。

～開所時間のご案内～

平日・祝日 10:00～18:00

土・日 13:00～18:00

開所時間中は相談・交流室の利用ができます。

プログラム活動

参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



ピアの会	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
SST【社会生活技能訓練】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください。
レクリエーション	【多摩川中央公園にてバーベキュー】を行います。 詳細は掲示版をご覧ください。
スポーツ	福生市地域体育館で卓球やバドミントン、ソフトバレーボール等を行います。室内履きを持参してください。現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
昼食提供 (予約制)	食材費 (300円) をそえて前日の15:00までに申し込んでください。
創作活動	【プラバン】と【革細工】を行います。 材料はこちらで用意します。
ゲーム	トランプ、UNO、ペンギンゲーム、ブロックス、オセロ等を行います。
自主活動「音楽」	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。
利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。(両日とも各2名)。 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
専門相談 (予約制)	栄養士が相談を受けます。(各1日2名まで) ※当日の12:00までに予約してください。
ミニクッキング	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。詳細は掲示版にてお知らせします。※材料費200円をご持参ください。

※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示版、又はスタッフにご確認ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

地域活動支援センター ハッピーウイング TEL553-9888





