

2020年 3月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	装飾・新聞作り	和やかクラブ	クイズ企画 (日常生活)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	リラクゼーション	メニュー決め	運動プログラム	藍染め体験
	9	10	11	12	13
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	手作り企画 せっけん	和やかクラブ	装飾・新聞作り
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	運動プログラム	月レク ミーティング	リラクゼーション	藍染め体験
	16	17	18	19	20
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	健康講座 食事について	和やかクラブ	春分の日
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	
PM 4:00	フリープログラム 創作企画	リラクゼーション	ゲーム企画	運動プログラム	
	23	24	25	26	27
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	手作り企画 牛乳パック編	映画鑑賞 フリープログラム	
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	運動プログラム	茶話会 ミーティング	映画鑑賞 フリープログラム	健康講座 運動について
	30	31			
AM 10:00	生活ミーティング	園芸			
PM 0:00	昼食	昼食			
PM 4:00	フリープログラム	リラクゼーション			