



9月デイケア・ショートケアプログラム



月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5
	卓球	俳句・書道 絵手紙	ヨガ・ストレッチ	スタッフレク	PC／スマホ講座
	バルバレー *1	テニス	室内スポーツ	モルック *2	自由活動

7	8	9	10	11	12
新聞作り	手芸創作活動	紙芝居・朗読	Tシャツ・バッグ作り *5	インディアカ	ヨガ ストレッチ
フットゴルフ *3	野球 ソフトボール	プログラムミーティング *4	さくらほりきり	懸賞クラブ	自由活動

14	15	16	17	18	19
頭の体操 (英会話教室)	コミュニケーションクラブ 自由活動 *6	UVレジ アクセサリ作り	コーラス	ディスクゴルフ *3	園芸 *7
パンポン	フットサル	ドッチボール ドッチビー	手芸創作活動	なんでも鑑賞会	室内スポーツ

21	22	23	24	25	26
敬老の日	秋分の日	卓球	ウォーキング 自由活動	クイズ大会	自由活動
		生活プログラム *8	フラワーアレンジメント クラブ *2	室内スポーツ	手芸創作活動

28	29	30	1	2	3
さくらほりきり	絞り染め *4	アロマ石鹸 芳香剤作り			
テニス	ソフトバレー	バドミントン			

- *1 バルバレー用専用の風船を使って行う室内スポーツです。
- *2 北欧発祥のスポーツです。中庭でも室内でも楽しめます。
- *3 サッカーボール、フリスビー等を使って行うグラウンドゴルフです。
- *4 皆様にご提案頂いたプログラムの中から、10月のプログラムを参加者で話し合って決めていきます。
- *5 アイロプリント用紙や染め粉等を使って、各自ご持参戴いたTシャツ・バック・小物等でオリジナル作品を作ります。
- *6 SST(社会生活技能訓練)を行うプログラムです。
- *7 中庭のプランター作業を行います。動きやすい恰好でご参加ください。
- *8 生活上困っていることや、参加者の意見を聞きたい事等を話し合うプログラムになります。

気温が高く、屋外でのスポーツが難しいと判断された場合は、室内での活動に切り替えてプログラムを実施する場合がございます。ご理解の程、宜しくお願い致します。