

2021年 8月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	ストレッチ	和やかクラブ	フリープログラム
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	運動プログラム	プログラム ミーティング	リラクゼーション	新聞作り
	9	10	11	12	13
AM 10:00	振替休日	園芸	新聞作り	和やかクラブ	川柳の会
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		リラクゼーション	クラブ活動	運動プログラム	リラクゼーション
	16	17	18	19	20
AM 10:00	脳トレ問題 生活ミーティング	園芸	創作活動	和やかクラブ	フリープログラム
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	運動プログラム	フリープログラム	リラクゼーション	茶話会
	23	24	25	26	27
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	健康講座	和やかクラブ	新聞作り 季節の装飾
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム 創作企画	リラクゼーション	デイケア ミニ夏祭り	運動プログラム	ゲーム活動
	30	31			
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸			
PM 0:00	昼食	昼食			
PM 4:00	フリープログラム 創作企画	運動プログラム			