



2月 デイケア・ショートケア プログラム



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	*1 絞り染め	バルバレー	*2 節分レク	ウォーキング	自由活動
	テーブルゲーム	卓球	*3 プログラムミーティング	キックベース	自由活動
7	8	9	10	11	12
映画鑑賞会	ヨガ・ストレッチ 有酸素運動	紙芝居・朗読	俳句・書道 絵手紙	建国記念日	自由活動
ドッチボール ドッチビー	なんでも鑑賞会	モルック	ボッチャ		自由活動
14	15	16	17	18	19
新聞作り	*2 バレンタインレク	*4 SST コミュニケーションクラブ	さくらほりきり	アロマ石鹸 UVレジン	自由活動
テニス	フラワーアレンジメント 卓球	ソフトバレー	パンポン	フットサル練習	自由活動 (PC講座)
21	22	23	24	25	26
*5 1・2・3月生まれ 誕生日会	*6 園芸	天皇誕生日	グラウンドゴルフ	*8 生活プログラム	自由活動
1・2・3月生まれ 誕生日会	野球 ソフトボール		*7 クイズ大会	バドミントン	自由活動
28					
手芸創作活動 (こころの美術展 作品作り)*9					
懸賞クラブ ウォーキング					

- *1 三色の染粉を使って、絞り染めを行います。ご自宅からバック・小物・Tシャツ等布製品をご持参ください。
- *2 季節のイベントにちなんだレクリエーションを行います。
- *3 3月のプログラムを皆様の希望プログラムをもとに、メンバー様と一緒に決めていきます。
- *4 SST(社会生活技能訓練)など、コミュニケーションの練習を行います。
- *5 1・2・3月生まれの方の誕生日に参加していただいた皆様とお祝いします。
- *6 デイケアガーデンのお花の剪定や、植え替えを行います。作業しやすい服装でいらしてください。
- *7 今回は、スタッフの出題となります。選択問題など皆様楽しめる内容となっております。
- *8 皆様の生活での困りごとや、豆知識など皆と共有したり、話し合ったりするプログラムです。
- *9 所沢市主催のこころの美術展に向け、共同での作品制作も行います。

◇プログラムは都合により変更になる可能性があります。

◇来室前に、正面玄関にて検温や問診を済ませてきてください。

◇開所時間は

午前ショート9:40～13:10 午後ショート13:15～16:15 となっております。

◇参加時間より遅れる場合は、デイケア科までご連絡ください。