

☆ハッピーウイング 令和4年8月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
交流室の利用中止 電話相談のみ対応 10:00～18:00	交流室の利用中止 電話相談のみ対応 10:00～18:00	交流室の利用中止 電話相談のみ対応 10:00～18:00	休み	10:00開所	休み	午前中休み 13:00開所 レクリエーション 【ミニ七夕まつり】 16:00集合
8	9	10	11 山の日	12	13	14
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	書道 14:00～15:00	利用者ミーティング 11:30～	休み	ピアの会 14:00～15:00 予約制	午前中休み 13:00開所	休み
15	16	17	18	19	20	21
ケータイ・スマホ講座 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00 予約制 スタッフミーティング 16:30～	出張交流室 14:00～15:00	休み	ソーシャル・ディスタンスを 保ち 【ジェルキャンドル】 を作ろう！ 14:00～	休み	午前中休み 13:00開所
22	23	24	25	26	27	28
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	ウォーキング 15:00～	DVD鑑賞 【映画】 14:00～	休み	10:00開所	午前中休み 13:00開所	休み
29	30	31	 <p>～開所時間のご案内～ 平日・祝日 10:00～18:00 土・日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>			
ソーシャル・ディスタンスを 保ち 【ラミネートでホーチ】 を作ろう！ 14:00～ スタッフミーティング 16:30～	ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制	10:00開所				

～ご利用者様へ～

コロナウィルス感染拡大に伴い、ご利用者様には以下のご協力をお願いしております。

- ① 入室時における手指のアルコール消毒⇒検温⇒うがい、石鹸での手洗い。
なお検温時に37℃以上の熱がある方の入室は、お断りしています。
- ② 施設内カップの使用中止にとまない、施設内のお飲み物をご利用される際には、紙コップをお渡しします。
- ③ 交流室内の座席数を減らしています。また施設内利用中は、マスクの着用をお願い致します。

ご利用される方々には、ご不便をおかけいたしますが、ご協力のほど、よろしくお願い致します。



プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
書道	毛筆、硬筆どちらでもOK！道具もこちらで用意します。
ソーシャル・ディスタンスを保ち作ろう	ソーシャル・ディスタンスを保って【ジェルキャンドル】と、【ラミネートでポーチ】を作ってみようを行います。
DVD鑑賞	DVD鑑賞【映画】を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。 (両日とも各2名まで) 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ケータイ・スマホ講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。 機種に関係なく基本操作から便利な使い方まで何でもどうぞ！ ※ご自身の携帯電話かスマートフォンを持参可能な方に限る (2名まで)
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となる為、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	栄養士が相談を受けます。(2名まで) ※当日の12:00までに予約して下さい
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
レクリエーション	【福生市ミニ七夕まつり】へ行きます。 詳細は交流室内の掲示版をご覧ください。
サロン・ド・HW（予約制）【中止】	スタッフが講師になって、1つのテーマを仲間と学べる社交場。 今月は【——】についての座学講習になります。 ※3名までの予約制となる為、定員になり次第締め切ります
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談下さい
スポーツ【中止】	福生市地域体育館で卓球かバドミントンを行います。室内履きを持参して下さい。現地集合の方は事前にお知らせ下さい。
ゲーム【中止】	トランプ、UNO、ペンギンゲーム、ブロックス、オセロ等を行います。
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加下さい。
ミニクッキング【中止】	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。 詳細は掲示板にてお知らせします。 ※材料費200円をご持参下さい
昼食提供（予約制）【中止】	食材費（300円）をそえて前日の15:00までに申し込んで下さい。

※予定は変更になることがあります。詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

