

2022年 8月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4	5
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	プログラム ミーティング	和やかクラブ	リラクゼーション
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	新聞作り	テーブル ゲーム	フリープログラム
	8	9	10	11	12
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸	フリープログラム	 山の日	映画鑑賞
PM 0:00	昼食	昼食	昼食		昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	室内 ゲーム大会		映画鑑賞
	15	16	17	18	19
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	健康 トレーニング	和やかクラブ	月レク (場所未定)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	川柳の会	運動プログラム	
	22	23	24	25	26
AM 10:00	大人の塗り絵 生活ミーティング	園芸	季節の装飾	和やかクラブ	フリープログラム
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	デイケア 夏祭り	ゲーム スポーツ	茶話会
	29	30	31		
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸	フリープログラム	 葉月	
PM 0:00	昼食	昼食	昼食		
PM 4:00	フリープログラム (創作企画)	ホットタイム	健康講座		