

2022年 11月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3	4
AM 10:00		園芸	季節の装飾		プログラム ミーティング
PM 0:00		昼食	昼食		昼食
PM 4:00		ホットタイム	スポーツ		川柳の会
	7	8	9	10	11
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	リラクゼーション	和やかクラブ	月レク
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	季節の装飾	運動プログラム	月レク
	14	15	16	17	18
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	映画鑑賞	和やかクラブ	季節の装飾
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	映画鑑賞	映像 トレーニング	ゲーム
	21	22	23	24	25
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸		和やかクラブ	アレンジメント
PM 0:00	昼食	昼食		昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム		ゲーム スポーツ	フリープログラム
	28	29	30		
AM 10:00	大人の塗り絵 生活ミーティング	園芸	フリープログラム		
PM 0:00	昼食	昼食	昼食		
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	茶話会		