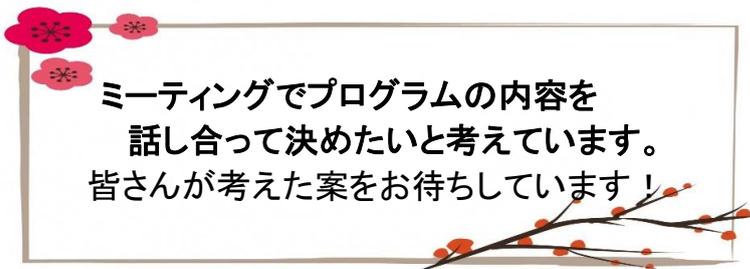


2023年 1月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
AM 10:00			生活ミーティング 新年会準備	和やかクラブ	リラクゼーション
PM 0:00			昼食	昼食	昼食
PM 4:00			新年会	ゲーム大会	新春 スポーツ大会
	9	10	11	12	13
AM 10:00	成人の日	園芸	フリープログラム	和やかクラブ	新聞作り
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	ミーティング (鏡開き)	映像 トレーニング	アレンジメント (生花)
	16	17	18	19	20
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	映画鑑賞	和やかクラブ	月レク
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	映画鑑賞	運動プログラム	月レク
	23	24	25	26	27
AM 10:00	大人の塗り絵 生活ミーティング	園芸	クラブ活動	和やかクラブ	新聞作り
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	茶話会	テーブル ゲーム	フリープログラム
	30	31			
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸	 <p>ミーティングでプログラムの内容を 話し合って決めたいと考えています。 皆さんが考えた案をお待ちしています！</p>		
PM 0:00	昼食	昼食			
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム			

※ 年明けのデイケアは、1月4日（水）からとなります。