

☆ハッピーウイング 令和5年5月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
ウォーキング 14:00～	10:00開所	休み	休み	休み	休み	午前中休み 13:00開所
8	9	10	11	12	13	14
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 スタッフミーティング 16:30～	10:00開所	利用者ミーティング 11:30～ スポーツ 【テーブル卓球】 14:00～	休み	ピアの会 14:00～15:00 予約制	午前中休み 13:00開所	休み
15	16	17	18	19	20	21
ケータイ・スマホ講座 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	書道 14:00～15:00	出張交流室 14:00～15:00	休み	創作活動 【季節の花を 植えよう!】 14:00～	休み	午前中休み 13:00開所
22	23	24	25	26	27	28
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00	ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制	10:00開所	休み	ゲーム 15:00～16:00	午前中休み 13:00開所	休み
29	30	31	 <p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は、相談・交流室の 利用ができます。</p>			
創作活動 【レザークラフト】 14:00～	栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00 予約制 スタッフミーティング 16:30～	10:00開所				

～ご利用者様へ～

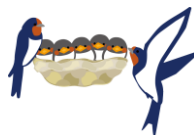
コロナウイルス感染防止の為、ご利用者様には以下のご協力をお願いしております。

- 入室時における手指のアルコール消毒⇒検温⇒うがい、石鹸での手洗い。
なお検温時に37℃以上の熱がある方の入室は、お断りしています。
- 施設内カップの使用中止にともない、施設内のお飲み物をご利用される際には、紙コップをお渡します。
- 交流室内の座席数を減らしています。また施設内利用中は、マスクの着用をお願い致します。

ご利用される方々には、ご不便をおかけいたしますが、ご協力のほど、よろしくお願い致します。



プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。

利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
創作活動	【季節の花を植えよう!】と【レザークラフト】を行います。 材料はこちらで用意します。
書道	毛筆、硬筆どちらでもOK! 道具もこちらで用意します。
スポーツ	今回は地域体育館ではなく、ハッピーウイング内での 【テーブル卓球】となります。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲーム を行います。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。 (両日とも各2名まで) 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ケータイ・スマホ講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込み下さい。 機種に関係なく基本操作から便利な使い方まで何でもどうぞ! ※ご自身の携帯電話かスマートフォンを持参可能な方に限ります (2名まで)
ピアの会 (予約制)	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる 関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となる為、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分か ち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談 (予約制)	栄養士が相談を受けます。(2名まで) ※当日の12:00までに予約して下さい
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞【映画】を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の 詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
レクリエーション【中止】	【——】を行います。 詳細は交流室内の掲示版をご覧ください。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談下さい
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加下さい。
ミニクッキング【中止】	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。 詳細は掲示版にてお知らせします。 ※材料費200円をご持参下さい
昼食提供 (予約制)【中止】	食材費(300円)をそえて前日の15:00までに申し込んで下さい。

※予定は変更になることがあります。
詳細はセンター内の掲示版、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

