

☆ハッピーウイング 令和5年9月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
 <p>～開所時間のご案内～ 平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は、相談・交流室の利用ができます。</p> 				1	2	3
				ウォーキング 14:00～	休み	午前中休み 13:00開所
4	5	6	7	8	9	10
ケータイ・スマホ講座 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	ゲーム 15:00～16:00	利用者ミーティング 11:30～	休み	ピアの会 14:00～15:00 予約制 スタッフミーティング 16:30～	午前中休み 13:00開所	休み
11	12	13	14	15	16	17
パソコン講座 ① 13:30～14:15 ② 14:15～15:00 予約制	書道 14:00～15:00	昼食提供 12:00～ 【ハンバーグのおろし煮】 予約制	休み	10:00開所	休み 13:00開所	午前中休み 13:00開所
18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日	24
10:00開所	栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00 予約制 スタッフミーティング 16:30～	出張交流室 14:00～15:00	休み	創作活動 【ミシンでトートバックを作ろう】 14:00～	午前中休み 13:00開所	休み
25	26	27	28	29	30	
パソコン講座 ① 13:30～14:15 ② 14:15～15:00 予約制	ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制	昼食提供 12:00～ 【ちらし寿司】 予約制	休み	創作活動 【芳香剤】 14:00～	休み	



昼食提供



9月の昼食提供は13日ハンバーグのおろし煮（8/23中止のため、同じメニューです）、27日ちらし寿司です。

9月もまだまだ暑い日が続くようです。少しでも涼しく、食欲が出るようにご用意します。距離を保って、テーブルセッティングしておりますので、ご安心して参加ください。

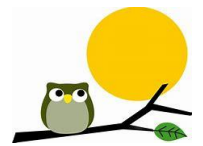
創作活動【芳香剤】



保冷剤を使って、芳香剤を作ります。色んな匂いを準備する予定ですので、お好きな匂いを選んでください！！



プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。

利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供 (予約制)	食材費(400円)をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
創作活動	【ミシンでトートバックを作ろう】と【芳香剤作り】を行います。材料はこちらで用意します。
書道	毛筆、硬筆どちらでもOK! 道具もこちらで用意します。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (両日とも各2名まで) 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ケータイ・スマホ講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 機種に関係なく基本操作から便利な使い方まで何でもどうぞ! ※ご自身の携帯電話かスマートフォンを持参可能な方に限ります (2名まで)
ピアの会 (予約制)	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となる為、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談 (予約制)	管理栄養士が相談を受けます。(2名まで) ※当日の12:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
スポーツ【中止】	今回は地域体育館ではなく、ハッピーウイング内での【——】となります。
Let's play【中止】	【——】を行います。
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞【映画】を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
レクリエーション【中止】	【——】へ行きます。詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。
ミニクッキング【中止】	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。 詳細は掲示板にてお知らせします。 ※材料費200円をご持参下さい

※予定は変更になることがあります。詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。(台風や大雨の影響でも中止にさせていただくことがあります) 不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

