2023年　10月　デイケアプログラム

時間／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
AM 10：00	大人の塗り絵 生活ミーティング	園芸	新聞作り	和やかクラブ	健康体操 （筋トレ）
PM 0：00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4：00	フリープログラム	ホットタイム	プログラム ミーティング	テーブル ゲーム	フリープログラム
	9	10	11	12	13
AM 10：00	スポーツの日 	園芸	リラクゼーション	和やかクラブ （創作グループ）	新聞作り
PM 0：00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4：00		ホットタイム	ゲーム大会	映像 トレーニング	茶話会
	16	17	18	19	20
AM 10：00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	アレンジメント	和やかクラブ	月レク
PM 0：00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4：00	フリープログラム	ホットタイム	プログラム準備	ゲーム スポーツ	月レク
	23	24	25	26	27
AM 10：00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	新聞作り	和やかクラブ	映画鑑賞
PM 0：00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4：00	フリープログラム	ホットタイム	ミニ運動会	ハロウィン ゲーム	映画鑑賞
	30	31			
AM 10：00	脳トレ 生活ミーティング	園芸			
PM 0：00	昼食	昼食			
PM 4：00	フリープログラム	ホットタイム			

ミーティングでプログラムの内容を
話し合って決めたいと考えています。
皆さんが考えた案をお待ちしています！