

# ☆ハッピーウイング 令和5年11月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 文化の日	4	5
		利用者ミーティング 11:30～	休み	10:00開所	休み	午前中休み 13:00開所
6	7	8	9	10	11	12
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	ケータイ・スマホ講座 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	昼食提供 12:00～ 【チンジャオロース】 予約制	休み	ピアの会 14:00～15:00 予約制  スタッフミーティング 16:30～	午前中休み 13:00開所	休み
13	14	15	16	17	18	19
ウォーキング 14:00～	書道 14:00～15:00	出張交流室 14:00～15:00	休み	ゲーム 15:00～16:00	休み	午前中休み 13:00開所
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
DVD鑑賞 14:00～	栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00 予約制  スタッフミーティング 16:30～	昼食提供 12:00～ 【ハヤシライス】 予約制	休み	創作活動 【ミニフラワーアレンジメント】 14:00～	午前中休み 13:00開所	休み
27	28	29	30	 <b>～開所時間のご案内～</b> 平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の利用ができます。		
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制	創作活動 【アロマストーン】 14:00～	休み			

## ピアカウンセリング

～ピアカウンセリングとは？～

「ピア（peer：仲間、同じ立場の人）」による、  
 カウンセリングです。カウンセラーと相談者が対話を  
 重ねる中で、相談者が主体的に悩みを解決できるよう  
 支援するプログラムになっています。

～「障害者作品展」のお知らせ～

期間：11月17日（金）～11月24日（金）  
 場所：羽村市役所ロビー

ハッピーウイングも参加しています。  
 プログラム活動で創作した作品や  
 書道などを展示しています。

# プログラム活動



参加は自由です。  
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。

利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
創作活動	【ミニフラワーアレンジメント】と【アロマストーン作り】を行います。材料はこちらで用意します。
書道	毛筆、硬筆どちらでもOK！道具もこちらで用意します。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 （両日とも各2名まで） 1. パソコン入門 / 中級      2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ケータイ・スマホ講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 機種に関係なく基本操作から便利な使い方まで何でもどうぞ！ ※ご自身の携帯電話かスマートフォンを持参可能な方に限ります （2名まで）
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となる為、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名まで） ※当日の12:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
DVD鑑賞	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示します。※上映中、交流室のTVは利用できません。
レクリエーション【中止】	【——】へ行きます。詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
スポーツ【中止】	今回は地域体育館ではなく、ハッピーウイング内での【——】となります。
Let's play【中止】	【——】を行います。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。
ミニクッキング【中止】	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。 詳細は掲示板にてお知らせします。 ※材料費200円をご持参下さい

※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

