

☆ハッピーウイング 令和6年2月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
 <p>～開所時間のご案内～ 平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の 利用ができません。</p> 			1 休み	2 ウォーキング 14:00～	3 休み	4 午前中休み 13:00開所
5 創作活動 【バスボム】 14:00～	6 ピアの会 14:00～15:00 予約制	7 利用者ミーティング 11:30～	8 休み	9 ケータイ・スマホ講座 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制 スタッフミーティング 16:30～	10 午前中休み 13:00開所	11 建国記念の日 休み
12 振替休日 10:00開所	13 書道 14:00～15:00	14 昼食提供 12:00～ 【おでん】 予約制 ※1/31(水)より 参加申し込みを 受付します	15 休み	16 ゲーム 15:00～16:00	17 休み	18 午前中休み 13:00開所
19 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	20 栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00 予約制	21 出張交流室 14:00～15:00	22 休み	23 天皇誕生日 創作活動 【オリジナル・ ダルマを作ろう!】 14:00～	24 午前中休み 13:00開所	25 休み
26 DVD鑑賞 14:00～	27 ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制 スタッフミーティング 16:30～	28 昼食提供 12:00～ 【クリーム・ シチュー】 予約制 ※2/14(水)より 参加申し込みを 受付します	29 休み	 <p>令和6年は、うるう年です。 2月29日まであります。</p> 		
<p>【バスボム】 おそうじ用の重曹とクエン酸を混ぜて、 お団子に丸めるだけで、入浴剤ができます。 お風呂に入れるとシュワシュワと泡をたてて ゆっくり溶けて、肌がつるつるに。 簡単ですので、ぜひご参加ください。</p> 			<p>【オリジナル・ダルマを作ろう!】 白いダルマに色を塗り、自分だけの オリジナルダルマを作ってみませんか？ ダルマも身体の色により、願いごとがそれぞれ違います。 さてさて、あなたの願いごとは何ですか？</p> 			

プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。

利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供 (予約制)	食材費(400円)をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
創作活動	【バスボム】と【オリジナル・ダルマを作ろう!】を行います。 材料はこちらで用意します。
書道	毛筆、硬筆どちらでもOK! 道具もこちらで用意します。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名まで) 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ケータイ・スマホ講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 機種に関係なく基本操作から便利な使い方まで何でもどうぞ! ※ご自身の携帯電話かスマートフォンを持参可能な方に限ります (2名まで)
ピアの会 (予約制)	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となる為、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談 (予約制)	管理栄養士が相談を受けます。(2名まで) ※当日の12:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
DVD鑑賞	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示します。※上映中、交流室のTVは利用できません。
スポーツ【中止】	今回は地域体育館ではなく、ハッピーウイング内での【——】となります。
レクリエーション【中止】	【——】へ行きます。詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加下さい。
ミニクッキング【中止】	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。 詳細は掲示板にてお知らせします。 ※材料費200円をご持参下さい

※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

