

☆ハッピーウイング 令和6年3月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
<p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日・祝日 10:00～18:00</p> <p>土・日曜日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p> 				1	2	3
				レクリエーション 【吉野梅郷】 13:25集合	休み	午前中休み 13:00開所
4	5	6	7	8	9	10
ケータイ・スマホ講座 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	ゲーム 15:00～16:00	利用者ミーティング 11:30～	休み	ウォーキング 14:00～ スタッフミーティング 16:30～	午前中休み 13:00開所	休み
11	12	13	14	15	16	17
創作活動 【オリジナルペーパーバッグ作り】 14:00～	書道 14:00～15:00	昼食提供 12:00～ 【ロールキャベツ】 予約制 ※2/28(水)より 参加申し込みを 受付します	休み	10:00開所	休み	午前中休み 13:00開所
18	19	20 春分の日	21	22	23	24
パソコン講座 ① 13:30～14:15 ② 14:15～15:00 予約制	栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00 予約制 スタッフミーティング 16:30～	出張交流室 14:00～15:00	休み	創作活動 【プラ板をアクリル 絵の具で彩色 しよう!】 14:00～	午前中休み 13:00開所	休み
25	26	27	28	29	30	31
ピアの会 14:00～15:00 予約制	ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制	昼食提供 12:00～ 【八宝菜】 予約制 ※3/13(水)より 参加申し込みを 受付します	休み	創作活動 【ミニ・タオル ケーキを作ろう!】 14:00～	休み	午前中休み 13:00開所
<p>レクリエーション【吉野梅郷】</p> <p>吉野梅郷の梅を見に行きます。 梅の再直裁が行われて、今年で4年目、 少しずつ梅の木も育っているようです。 電車賃と現地にかかる費用は自己負担です。 ※雨天中止となります。</p> 				<p>【ミニ・タオルケーキを作ろう!】</p> <p>小さめのタオルを折り、くるくると巻き、飾りをつけて、 まるでケーキのような見た目のタオル作品を作ります。 ちょっとしたプレゼントにもぴったりの作品を 作れたら、と思います。</p> 		

プログラム活動

3月



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。

利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
レクリエーション	【吉野梅郷】へ行きます。 ※参加される方は、13:25までに交流室にお集まりください。
創作活動	【オリジナルペーパーバッグ作り】、【プラ板をアクリル絵の具で彩色しよう!】、【ミニ・タオルケーキを作ろう!】を行います。 材料はこちらで用意します。
書道	毛筆、硬筆どちらでもOK! 道具もこちらで用意します。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名まで) 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ケータイ・スマホ講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 機種に関係なく基本操作から便利な使い方まで何でもどうぞ! ※ご自身の携帯電話かスマートフォンを持参可能な方に限ります (2名まで)
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となる為、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。(2名まで) ※当日の12:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
スポーツ【中止】	今回は地域体育館ではなく、ハッピーウイング内での【——】となります。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。
ミニクッキング【中止】	簡単な軽食やデザート作りをします。お気軽にご参加ください。 詳細は掲示板にてお知らせします。 ※材料費200円をご持参下さい

※ 予定は変更になることがあります。
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

