

2024年 4月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4	5
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	フリープログラム	和やかクラブ	新聞作り
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	プログラム ミーティング	運動プログラム	健康体操 (柔軟、筋トレ)
	8	9	10	11	12
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	ゲーム大会	和やかクラブ	新聞作り
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	リラクゼーション (膝裏、首)	テーブル ゲーム	フリープログラム
	15	16	17	18	19
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸	院内散歩	和やかクラブ	月レク準備
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	アレンジメント	映像 トレーニング	軽スポーツ
	22	23	24	25	26
AM 10:00	大人の塗り絵 生活ミーティング	園芸	新聞作り	和やかクラブ	月レク (昭島映画館)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	フリープログラム	ゲーム スポーツ	
	29	30	 <p>ミーティングでプログラムの内容を話し合っ て決めたいと考えています。 皆さんが考えた案をお待ちしています！</p>  		
AM 10:00	昭和の日	園芸			
PM 0:00		昼食			
PM 4:00		ホットタイム			