

2024年 7月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4	5
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	筋トレ (ダンベル、チューブ)	和やかクラブ	七夕装飾
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	プログラム ミーティング	運動プログラム	7月企画 (七夕)
	8	9	10	11	12
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	フリープログラム	和やかクラブ	ウォーキング
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	ゲーム大会	映像 トレーニング	アレンジメント
	15	16	17	18	19
AM 10:00	海の日	園芸	梅雨創作 (カッパ作り)	和やかクラブ	川柳の会
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	水遊び (水風船等)	健康体操	軽スポーツ
	22	23	24	25	26
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	リラクゼーション	和やかクラブ	プログラム準備
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	プログラム準備 (映画選び)	ゲーム スポーツ	お菓子作り (チョコマフィン)
	29	30	31		
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸	映画鑑賞	ミーティングでプログラムの内容を 話し合っ決めてたいと考えています。 皆さんが考えた案をお待ちしています！	
PM 0:00	昼食	昼食	昼食		
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	映画鑑賞		

※12日(金)は外での活動のため、必要な方は水分持参をお願いします。

※17日(水)は水遊びのため、必要な方は着替えの持参をお願いします。