

☆ハッピーウイング 令和6年7月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	10:00開所	利用者ミーティング 11:30～ ピアの会 14:00～15:00 予約制	休み	10:00開所 スタッフミーティング 16:30～	休み	午前中休み 13:00開所
8	9	10	11	12	13	14
スポーツ 【ポッチャ】 14:00～	ケータイ・スマホ講座 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 ③ 15:00～15:30 ④ 15:30～16:00 予約制	昼食提供 12:00～ 【そうめん 天ぷら付き】 予約制 ※6/26(水)より 参加申し込みを 受付します	休み	10:00開所	午前中休み 13:00開所	休み
15 海の日	16	17	18	19	20	21
休み	書道 14:00～15:00 栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00 予約制	出張交流室 14:00～15:00	休み	創作活動 【オリジナル ちょうちんを 作ろう】 14:00～	休み	午前中休み 13:00開所 レクリエーション 【七夕まつり散策】 16:00集合
22	23	24	25	26	27	28
10:00開所	ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制 スタッフミーティング 16:30～	昼食提供 12:00～ 【夏野菜と 肉炒め】 予約制 ※7/10(水)より 参加申し込みを 受付します	休み	創作活動 【芳香剤作り】 14:00～	午前中休み 13:00開所	休み
29	30	31	 <p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>			
10:00開所	10:00開所	ゲーム 【オリジナル クイズゲーム】 14:00～15:00				

【七夕まつり散策】

今年で第74回を迎える福生七夕まつり。
ハッピーウイングでは今年も暑い時間帯を避け、
16時頃より散策に出かけようと思います。
参加をご希望の方は、16時までにハッピーウイングに
お越しください。一緒に七夕まつりを楽しみましょう！



【オリジナルクイズゲーム】

今回は、オリジナルクイズゲームを企画しました。
知識量を競うのではなく、皆さまで楽しめるゲーム要素の強い
内容にて行いたいと考えています。
早押し技術は不要ですので、お気軽にご参加ください！
お待ちしております！



プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。

利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
レクリエーション	【福生七夕まつり】へ行きます。 詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
創作活動	【オリジナルちょうちんを作ろう】と【芳香剤作り】を行います。 材料はこちらで用意します。
書道	毛筆、硬筆どちらでもOK！道具もこちらで用意します。
スポーツ	今回はハッピーウイング内で【ボッチャ】を行います。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。 ※今回は【オリジナルクイズゲーム】を行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名まで) 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ケータイ・スマホ講座 （予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 機種に関係なく基本操作から便利な使い方まで何でもどうぞ！ ※ご自身の携帯電話かスマートフォンを持参可能な方に限ります (4名まで) ※人員体制の都合により、ケータイ・スマホ講座は今月で 終了となります
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる 関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分か ち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名まで） ※当日の12:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
ウォーキング【中止】	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。 ※7・8月は熱中症の危険性が高いため、中止いたします
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の 詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

