

☆ハッピーウイング 令和6年8月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
 <p>～開所時間のご案内～ 平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の 利用ができます。</p>			1 休み	2 10:00開所	3 休み	4 午前中休み 13:00開所
5 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	6 10:00開所	7 利用者ミーティング 11:30～	8 休み	9 ピアの会 14:00～15:00 予約制	10 午前中休み 13:00開所	11 山の日 休み
12 振替休日 10:00開所	13 書道 14:00～15:00	14 昼食提供 12:00～ 【冷やし中華】 予約制 ※7/24(水)より 参加申し込みを 受付します	15 休み	16 ゲーム 15:00～16:00 スタッフミーティング 16:30～	17 休み	18 午前中休み 13:00開所
19 スポーツ 【ポッチャ】 14:00～	20 創作活動 【絵を描こう】 14:00～ 栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00 予約制	21 出張交流室 14:00～15:00	22 休み	23 10:00開所	24 午前中休み 13:00開所	25 休み
26 創作活動 【カスタネットに 彩色しよう!】 14:00～	27 ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制 スタッフミーティング 16:30～	28 昼食提供 12:00～ 【ロコモコ丼】 予約制 ※8/14(水)より 参加申し込みを 受付します	29 10:00開所	30 10:00開所	31 休み	

ピアの会

当事者同士で交流、意見交換をする場です。
 日頃悩みに思っていること、考えていることなどを
 プライバシーに配慮しつつ、話し合います。
 他の人の考えを知ること、自分自身の思考が
 広がるかもしれません。お気軽にご参加お待ちしております。



【カスタネットに彩色しよう!】

子どもの頃に、遊んだ記憶はありますか？
 今度の創作活動では、ぬくもりある木でできた
 カスタネットに自分好みで彩色します！
 ぜひ、ご参加ください。



プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
創作活動	【絵を描こう】と【カスタネットに彩色しよう！】を行います。 材料はこちらで用意します。
書道	毛筆、硬筆どちらでもOK！道具もこちらで用意します。
スポーツ	今回はハッピーウイング内で【ポッチャ】を行います。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 （2名まで） 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名まで） ※当日の12:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
ウォーキング【中止】	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。 ※7・8月は熱中症の危険性が高いため、中止いたします
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
レクリエーション【中止】	【——】へ行きます。詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

