



# デイケア科からのご案内

## 9月 デイケア・ショートケアプログラム



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
モルック *1	グラウンドゴルフ	ポッチャ	手芸・創作活動	テーブルゲーム	自由活動
なんでも鑑賞会	ドッチボール ドッチビー	プログラム ミーティング	体育館レク (バスケットボール) *2	キックベース	自由活動
9	10	11	12	13	14
バドミントン	こころの美術展 作品準備 *4	資格の勉強 あたまの体操	ストレッチ	カレンダー作り 2025 *5	自由活動
クイズ大会 *3	フットサル	パンポン	野球 ソフトボール	ソフトバレー	自由活動
16	17	18	19	20	21
敬老の日	コミュニケーションクラブ SST	ディスクゴルフ *6	畑作業 DIY *7	どんぐりピア広場 *8	自由活動
	ピククルボール	テニス	カラオケ	ウォーキング	自由活動
23	24	25	26	27	28
秋分の日 振替休日	生活プログラム	有酸素運動	紙芝居・朗読	新聞づくり	自由活動
	コーラス	フラワーアレンジメント UVレジン	卓球	秋の運動会 *9	自由活動
30	1	2	3	4	5
絞り染め					
懸賞クラブ ウォーキング					

- \*1 北欧のゲームです。天候や気温によって屋内外での実施を検討します。
- \*2 今月はバスケットボールを実施予定です。動きやすい服装と着替えの準備をお願いします。
- \*3 今月の出題者はメンバーさんとなっています。
- \*4 こころの美術展作品の仕上げとなります。時間が足りない場合は、自由活動で行う予定です。
- \*5 みんなで手分けをして2025のカレンダーを作りたいと思っています。
- \*6 フリスビーを使って行うゴルフです。どなたでも参加できるゴルフです。
- \*7 畑の手入れや作製途中物に取り組んでもらいます。
- \*8 地域の事業所どんぐりのスタッフをデイケアに招し、ミーティングを行います。
- \*9 中庭を利用してプチ運動会をします。(2~4種目の予定)

- ◇プログラムは都合により変更になる可能性があります。
- ◇来室時の検温、体調管理にご協力ください。
- ◇開所時間は、午前9:40~13:10 午後13:00~16:15 となっています。

所沢慈光病院デイケア科