

2024年 10月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3	4
AM 10:00		園芸	リラクゼーション	和やかクラブ	BBQ準備
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	新聞作り	ゲーム スポーツ	プログラム ミーティング
	7	8	9	10	11
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	映画鑑賞	和やかクラブ	朗読の会
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	映画鑑賞	映像 トレーニング	プログラム準備 (BBQ、運動会)
	14	15	16	17	18
AM 10:00	体育の日	園芸	フリープログラム	和やかクラブ	運動会準備
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	テーブル ゲーム	運動プログラム	運動会
	21	22	23	24	25
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸	アレンジメント (ハロウィン)	和やかクラブ	BBQ準備
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	季節の装飾	健康体操	BBQ
	28	29	30	31	
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	川柳の会	和やかクラブ	
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	軽スポーツ	ハロウィン ゲーム	

※ 紅葉の季節に合わせる為、紅葉狩り散歩は11月へ延期となります。