

☆ハッピーウイング 令和6年10月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
	1 10:00開所	2 利用者ミーティング 11:30～	3 休み	4 レクリエーション 【ポッチャ体験 教室】 13:00集合 スタッフミーティング 16:30～	5 休み	6 午前中休み 13:00開所
7 ウォーキング 14:00～	8 書道 14:00～15:00	9 昼食提供 12:00～ 【ドライカレー】 予約制 ※9/25(水)より 参加申し込みを 受付します	10 休み	11 ピアの会 14:00～15:00 予約制	12 午前中休み 13:00開所	13 休み
14 スポーツの日	15 10:00開所	16 栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00 予約制	17 休み	18 創作活動 【スイートポテトを 作ろう】 14:00～	19 休み	20 午前中休み 13:00開所
21 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	22 ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制 スタッフミーティング 16:30～	23 昼食提供 12:00～ 【鶏むね肉の みぞれ煮】 予約制 ※10/9(水)より 予約受付 出張交流室 14:00～15:00	24 休み	25 創作活動 【木のインテリア・ スプーンを作ろう】 14:00～	26 午前中休み 13:00開所	27 休み
28 創作活動 【レザークラフト】 14:00～	29 ゲーム 15:00～16:00	30 DVD鑑賞 14:00～	31 休み	 <p>～開所時間のご案内～ 平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の 利用ができます。</p> 		

【ポッチャ体験教室】

10/4(金)に福生市地域体育館で行われるポッチャ体験教室に参加しようと思います。ハッピーウイングを13:00に出発して徒歩で体育館まで向かいます。一緒にポッチャを習ってみませんか？
持ち物：室内運動靴、タオル、飲み物(フタ付き)



【スイートポテトを作ろう】

さつま芋の収穫の季節となりましたので、さつま芋を使ったシンプルなスイートポテトを作ります。材料のさつま芋、牛乳、卵代は実費でいただきます。材料はさつま芋の価格により変動しますので、100円～200円程度になります。



プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
創作活動	【スイートポテトを作ろう】、【木のインテリア・スプーンを作ろう】、【レザークラフト】を行います。 材料はこちらで用意します。
書道	毛筆、硬筆どちらでもOK！道具もこちらで用意します。
レクリエーション	福生市地域体育館へ行き、【ボッチャ体験教室】に参加します。 ※持ち物：室内運動靴、タオル、飲み物（フタ付き） 詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
スポーツ	今回はハッピーウイング内で【ボッチャ】を行います。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名まで) 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名まで） ※当日の12:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
DVD鑑賞	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。

詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

