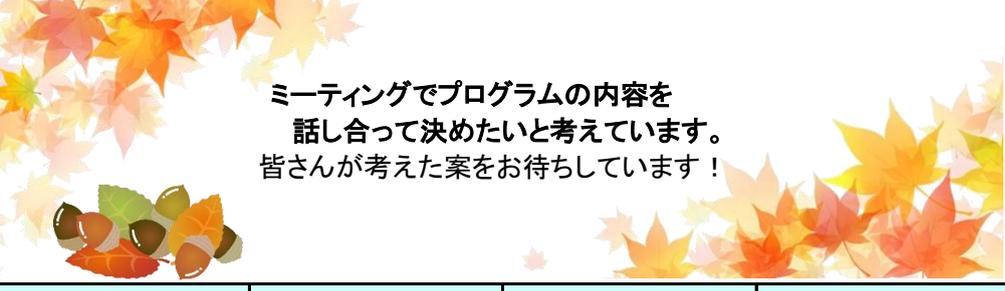


# 2024年 11月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
					1
AM 10:00	 <p>ミーティングでプログラムの内容を話し合って決めたいと考えています。皆さんが考えた案をお待ちしています！</p>				映画鑑賞
PM 0:00					昼食
PM 4:00					映画鑑賞
	4	5	6	7	8
AM 10:00	<b>振替休日</b>	園芸	新聞作り (季節の装飾)	和やかクラブ	朗読の会
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	軽スポーツ	テーブルゲーム	プログラムミーティング
	11	12	13	14	15
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	リラクゼーション	和やかクラブ	川柳の会
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	アレンジメント	映像トレーニング	ゲーム
	18	19	20	21	22
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	健康体操	和やかクラブ	季節の装飾
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	季節の装飾	運動プログラム	プログラム準備
	25	26	27	28	29
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	調理	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	紅葉狩り散歩	ゲーム スポーツ	<b>新</b> 音楽鑑賞