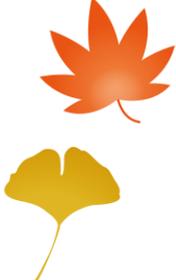


# ☆ハッピーウイング 令和6年11月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
 <b>～開所時間のご案内</b>  平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の利用ができます。				1 10:00開所	2 休み	3 文化の日 午前中休み 13:00開所
4 振替休日 ピアの会 14:00～15:00 予約制	5 10:00開所	6 利用者ミーティング 11:30～	7 休み	8 10:00開所	9 午前中休み 13:00開所	10 休み
11 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	12 10:00開所 スタッフミーティング 16:30～	13 屋食提供 12:00～ 【炊き込みご飯】 予約制 ※10/23(水)より 参加申し込みを 受付します	14 休み	15 レクリエーション 【昭和記念公園】 13:00 ハッピーウイング 集合	16 休み	17 午前中休み 13:00開所
18 創作活動 【フラワーアレンジ メント】 14:00～	19 書道 14:00～15:00 栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00 予約制	20 出張交流室 14:00～15:00	21 休み	22 創作活動 【とんぺい焼き】 14:00～	23 勤労感謝の日 午前中休み 13:00開所	24 休み
25 ウォーキング 14:00～	26 ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制	27 屋食提供 12:00～ 【天津井】 予約制 ※11/13(水)より 参加申し込みを 受付します	28 休み	29 ゲーム 15:00～16:00 スタッフミーティング 16:30～	30 休み	

## レクリエーション【昭和記念公園】

秋深まるこの時期に、昭和記念公園を散策しませんか？

入園料：入園料（大人・一般）は、450円です。  
精神障害者保健福祉手帳の提示で、入園料が無料となります。

交通費：福生 - 西立川駅間で、178円×2（往復）＝356円です。  
（電車賃、ICカード利用の運賃です。）

悪天候の場合は、中止となります。



## ～「障害者作品展」のお知らせ～

期間：11月21日（木）～11月28日（木）  
場所：羽村市役所ロビー

ハッピーウイングも参加しています。  
プログラム活動で創作した作品や  
書道などを展示しています。

# プログラム活動



参加は自由です。  
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。

利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
レクリエーション	【昭和記念公園】へ行きます。 ※入園料、交通費がかかります。 詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
創作活動	【フラワーアレンジメント】と【とんぺい焼き作り】を行います。 材料はこちらで用意します。 ※【とんぺい焼き】にご参加の場合は100円～200円程度、 食材費がかかります。詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
書道	毛筆、硬筆どちらでもOK！道具もこちらで用意します。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名まで) 1. パソコン入門 / 中級      2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる 関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分か ち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名まで） ※当日の12:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
スポーツ【中止】	今回はハッピーウイング内で【——】を行います。
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の 詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。  
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。  
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

