

2024年 12月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	季節の装飾 (冬から春装飾)	和やかクラブ	クリスマス会 準備
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	リラクゼーション	テーブル ゲーム	プログラム ミーティング
	9	10	11	12	13
AM 10:00	生活ミーティング 映画鑑賞	園芸	朗読の会	和やかクラブ	クリスマス会 準備
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	映画鑑賞	ホットタイム	季節の装飾 (冬から春装飾)	映像 トレーニング	テーブル ゲーム
	16	17	18	19	20
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	健康体操	和やかクラブ	クリスマス会 準備
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	クリスマス アレンジメント (造花、小物使用)	運動プログラム	クリスマス会
	23	24	25	26	27
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	季節の装飾 (冬から春装飾)	和やかクラブ	大掃除
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム (創作活動)	ホットタイム	1年の振り返り準備 (テーマ決め)	ゲーム スポーツ	健康講座 (年末年始の過ごし方)
	30	31			
AM 10:00	<h2>お正月休み</h2>		 <p>ミーティングでプログラムの内容を話し合っ て決めたいと考えています。皆さんが考 えた案をお待ちしています！</p>		
PM 0:00					
PM 4:00					

※年末年始のお休みは12月28日(土)～1月5日(日)までとなります。