

# ☆ハッピーウイング 令和7年1月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
<p>～開所時間のご案内</p> <p>平日 10:00～18:00</p> <p>土・日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>		1 元日 休み	2 休み	3 休み	4 休み	5 午前中休み 13:00開所
6 レクリエーション【初詣】14:00～ スタッフミーティング16:30～	7 書道【書初め】14:00～15:00	8 利用者ミーティング11:30～	9 休み	10 ピアの会14:00～15:00 予約制	11 午前中休み 13:00開所	12 休み
13 成人の日 休み	14 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	15 昼食提供12:00～ 【お雑煮】 予約制 ※12/25(水)より 参加申し込みを 受付します	16 休み	17 10:00開所	18 休み	19 午前中休み 13:00開所
20 創作活動【ステレン版画】 予約制(6名まで) 14:00～	21 ペン習字14:00～15:00 栄養相談 ①15:00～15:30 ②15:30～16:00	22 10:00開所	23 休み	24 ゲーム【百人一首を用いたゲーム】 15:00～16:00	25 午前中休み 13:00開所	26 休み
27 創作活動【レザークラフト】 14:00～	28 ピアカウンセリング14:00～14:30 予約制 スタッフミーティング16:30～	29 昼食提供12:00～ 【豚汁】 予約制 ※1/15(水)より 予約受付 出張交流室14:00～15:00	30 休み	31 ウォーキング14:00～		
<h3>ペン習字</h3> <p>毛筆の自己表現、芸術性と異なり、日常的に必要な文字を整えて正しく書けるようになる事を一緒に学びませんか？お名前など美しく見えるポイントを知り、楽しく書いてみたい方、気軽にご参加お待ちしております。 *ボールペン、筆ペンをこちらで用意しています。</p>			<h3>栄養相談</h3> <p>管理栄養士が栄養や食事に関する相談をお受けします。食生活に不安がある方、食事を見直したい方など、お気軽にご相談ください。予約制のプログラムですので、ご希望の方は実施日当日の12時までにお申し込みください。(2名までの先着順となります。)</p>			

# プログラム活動



# 2025



参加は自由です。  
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。

利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供 (予約制)	食材費(400円)をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です ※今月は第3、第5水曜日の実施となります
創作活動	【ステレン版画】と【レザークラフト】を行います。材料はこちらで用意します。 ※【ステレン版画】は6名までの予約制となります
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。 ※1月は【書初め】を行います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。
レクリエーション	福生神明社へ初詣に行きます。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。 ※今回は【百人一首を用いたゲーム】を予定しています。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。(2名まで) 1. パソコン入門 / 中級      2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会 (予約制)	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談 (予約制)	管理栄養士が相談を受けます。(2名まで) ※当日の12:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
スポーツ【中止】	今回はハッピーウイング内で【 】を行います。
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。  
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。  
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

