



# ほたるの里カレンダー 令和7年2月

| 日           | 月  | 火   | 水  | 木  | 金   | 土                                      |
|-------------|--|---|--|--|---|--|
|             |  |   |  |  |   | 1<br>9:30 朝ミーティング (102)<br><br>季節の飾り作り |
| 2           | 3<br>9:30 朝ミーティング (103)<br>10:00 ホール清掃<br>15:20 ストレッチ  | 4<br>9:30 朝ミーティング (105)<br>11:00 CST<br>15:20 生活クラブ     | 5<br>9:30 朝ミーティング (205)<br>11:00 CST<br>15:20 スポーツ   | 6<br>9:30 朝ミーティング (206)<br>13:30 ウォーキング                | 7<br>9:30 朝ミーティング (207)<br>10:00 ホール清掃<br>15:30 全体会<br>14:00 職員ミーティング<br>顧問医ミーティング                | 8<br>宿泊型サービスのみ                         |
| 9           | 10<br>9:30 朝ミーティング (101)<br>10:00 ホール清掃<br>15:20 ストレッチ | 11<br>建国記念の日  | 12<br>9:30 朝ミーティング (102)<br>15:20 食事運動               | 13<br>9:30 朝ミーティング (103)<br>13:30 ウォーキング               | 14<br>9:30 朝ミーティング (105)<br>10:00 ホール清掃<br>13:30 防災訓練<br>15:30 全体会<br>顧問医ミーティング                   | 15<br>9:30 朝ミーティング (205)<br>映画上映会      |
| 16          | 17<br>9:30 朝ミーティング (206)<br>10:00 ホール清掃<br>15:20 ストレッチ | 18<br>9:30 朝ミーティング (207)<br>11:00 調理実習<br>15:20 健康教室    | 19<br>9:30 朝ミーティング (101)<br>11:00 調理実習<br>15:20 スポーツ | 20<br>9:30 朝ミーティング (102)<br>11:00 調理実習<br>13:30 ウォーキング | 21<br>9:30 朝ミーティング (103)<br>10:00 ホール清掃<br>11:00 調理実習<br>15:30 全体会<br>14:00 職員ミーティング<br>顧問医ミーティング | 22<br>宿泊型サービスのみ                        |
| 23<br>天皇誕生日 | 24<br>振替休日   | 25<br>9:30 朝ミーティング (105)<br>11:00 お菓子作り<br>13:30 ウォーキング | 26<br>9:30 朝ミーティング (205)<br>15:20 スポーツ               | 27<br>9:30 朝ミーティング (206)<br>13:30 ウォーキング               | 28<br>9:30 朝ミーティング (207)<br>10:00 ホール清掃<br>15:30 全体会<br>月次報告会<br>顧問医ミーティング                        |  |

日中通所生活訓練：サービス提供時間は10:00～16:00となります。また、プログラムのない時間は個別支援となります。

宿泊型生活訓練：給食時間18:00～18:30(夕食) 7:45～8:15(朝食) / 入浴時間16:30～21:00 / 個別支援(随時) / 朝ミーティング(毎日)

- \*プログラムの参加についてはお問い合わせください。
- \*調理実習の参加には材料代として500円必要です。
- \*調理実習をキャンセルする場合、予約の週の月曜日の朝までにご連絡下さい。連絡の無い場合、実費を頂いております。
- \*お菓子作りの参加には材料代として300円必要です。
- \*給食(昼食)を注文される方は税込502円となります。
- \*ホール清掃はご参加いただけません。

今月のプログラム予定

- ・調理実習………… マーボーナス丼、チンゲン菜の和え物、お味噌汁
- ・生活クラブ………… 余暇活動
- ・食事運動………… 薬って何だろう～服薬の大切さ～
- ・健康教室………… 精神保健福祉手帳、自立支援医療について
- ・お菓子作り………… いちご大福

☆変更になる場合もあります。