



ほたるの里カレンダー 令和7年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 9:30 朝ミーティング (102) 季節の飾り作り
2	3 9:30 朝ミーティング (103) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ	4 9:30 朝ミーティング (105) 11:00 CST 15:20 生活クラブ	5 9:30 朝ミーティング (205) 11:00 CST 15:20 スポーツ	6 9:30 朝ミーティング (206) 13:30 ウォーキング	7 9:30 朝ミーティング (207) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 14:00 職員ミーティング 顧問医ミーティング	8 宿泊型サービスのみ
9	10 9:30 朝ミーティング (101) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ	11 建国記念の日	12 9:30 朝ミーティング (102) 15:20 食事運動	13 9:30 朝ミーティング (103) 13:30 ウォーキング	14 9:30 朝ミーティング (105) 10:00 ホール清掃 13:30 防災訓練 15:30 全体会 顧問医ミーティング	15 9:30 朝ミーティング (205) 映画上映会
16	17 9:30 朝ミーティング (206) 10:00 ホール清掃 15:20 ストレッチ	18 9:30 朝ミーティング (207) 11:00 調理実習 15:20 健康教室	19 9:30 朝ミーティング (101) 11:00 調理実習 15:20 スポーツ	20 9:30 朝ミーティング (102) 11:00 調理実習 13:30 ウォーキング	21 9:30 朝ミーティング (103) 10:00 ホール清掃 11:00 調理実習 15:30 全体会 14:00 職員ミーティング 顧問医ミーティング	22 宿泊型サービスのみ
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 9:30 朝ミーティング (105) 11:00 お菓子作り 13:30 ウォーキング	26 9:30 朝ミーティング (205) 15:20 スポーツ	27 9:30 朝ミーティング (206) 13:30 ウォーキング	28 9:30 朝ミーティング (207) 10:00 ホール清掃 15:30 全体会 月次報告会 顧問医ミーティング	

日中通所生活訓練：サービス提供時間は10:00～16:00となります。また、プログラムのない時間は個別支援となります。

宿泊型生活訓練：給食時間18:00～18:30(夕食) 7:45～8:15(朝食) / 入浴時間16:30～21:00 / 個別支援(随時) / 朝ミーティング(毎日)

- *プログラムの参加についてはお問い合わせください。
- *調理実習の参加には材料代として500円必要です。
- *調理実習をキャンセルする場合、予約の週の月曜日の朝までにご連絡下さい。連絡の無い場合、実費を頂いております。
- *お菓子作りの参加には材料代として300円必要です。
- *給食(昼食)を注文される方は税込502円となります。
- *ホール清掃はご参加いただけません。

今月のプログラム予定

- ・調理実習………… マーボーナス丼、チンゲン菜の和え物、お味噌汁
- ・生活クラブ………… 余暇活動
- ・食事運動………… 薬って何だろう～服薬の大切さ～
- ・健康教室………… 精神保健福祉手帳、自立支援医療について
- ・お菓子作り………… いちご大福

☆変更になる場合もあります。