

☆ハッピーウイング 令和7年2月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
 <p>～開所時間のご案内～ 平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p> 					1 休み	2 午前中休み 13:00開所
3 ウォーキング 14:00～	4 書道 14:00～15:00	5 利用者ミーティング 11:30～	6 休み	7 10:00開所	8 午前中休み 13:00開所	9 休み
10 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	11 建国記念の日 ピアの会 14:00～15:00 予約制	12 昼食提供 12:00～ 【ピラフと シチュー】 予約制 ※1/29(水)より 参加申し込みを 受付します	13 休み	14 創作活動 【チョークアート とインテリア・ スプーン作り】 予約制 (下記参照) 14:00～ スタッフミーティング 16:30～	15 休み	16 午前中休み 13:00開所
17 創作活動 【落款印 (らっかんいん) を作ろう】 14:00～	18 ペン習字 14:00～15:00 栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00	19 出張交流室 14:00～15:00	20 休み	21 ゲーム 15:00～16:00	22 午前中休み 13:00開所	23 天皇誕生日 休み
24 振替休日 休み	25 ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制 スタッフミーティング 16:30～	26 昼食提供 12:00～ 【おでん】 予約制 ※2/12(水)より 予約受付 DVD鑑賞 14:00～	27 休み	28 10:00開所		

【チョークアートとインテリア・スプーン作り】

2/14(金)の創作活動では、予約制にて以下の通りの創作を行います。

- ①チョークアート 5名様まで
- ②インテリア・スプーン 2名様まで

材料が上記人数分しかございません。希望者は、①か②のどちらかをお選びください。



らっかんいん 【落款印を作ろう】



落款印とは日本画・書道の作品が完成したことを表すために捺印するものです。本来は石に彫るものですが、今回は扱いやすい消しゴムで作ります。あなたの作品に落款印を押し、さらに作品を引き締めましょう。



プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供 (予約制)	食材費 (400円) をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
創作活動	【チョコレートアートとインテリア・スプーン作り ※予約制 】、 【落款印を作ろう】を行います。材料はこちらで用意します。
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名まで) 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会 (予約制)	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる 関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分か ち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談 (予約制)	管理栄養士が相談を受けます。(2名まで) ※当日の12:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
DVD鑑賞	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の 詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
レクリエーション【中止】	【——】へ行きます。詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
スポーツ【中止】	今回はハッピーウイング内で【 】を行います。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

