

# 2025年 3月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	3	4	5	6	7
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	朗読の会	和やかクラブ	季節の装飾 (冬から春装飾)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	テーブル ゲーム	健康クラブ (からだを知ろう)	プログラム ミーティング
	10	11	12	13	14
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	季節の装飾 (冬から春装飾)	和やかクラブ	軽スポーツ
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	季節の装飾 (冬から春装飾)	ホットタイム	リラクゼーション	映像 トレーニング	カラオケ
	17	18	19	20	21
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸	映画鑑賞	<b>春分の日</b>	季節の装飾 (冬から春装飾)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食		昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	映画鑑賞		プログラム準備 (音楽鑑賞)
	24	25	26	27	28
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	調理 (ちらし寿司)	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	お花見	ゲーム スポーツ	音楽鑑賞
	31	 <p>&lt;お知らせ&gt; 季節の装飾(冬から春装飾)は、3月で完成となります。 4月からは新聞作りを始める予定です!</p> 			
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング				
PM 0:00	昼食				
PM 4:00	アレンジメント				

※ 1月26日(水)は、調理を含め一日お花見イベントです。

※ 調理ではエプロンの持参をお願いします。