



☆ハッピーウイング 令和7年3月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
 <p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日 10:00～18:00</p> <p>土・日曜日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p>					1	2
					休み	午前中休み 13:00開所
3	4	5	6	7	8	9
<p>ピアの会 14:00～15:00 予約制</p>	<p>書道 14:00～15:00</p> <p>スタッフミーティング 16:30～</p>	<p>利用者ミーティング 11:30～</p>	休み	<p>スポーツ 【卓球】 13:00 ハッピーウイング 集合</p>	午前中休み 13:00開所	休み
10	11	12	13	14	15	16
<p>レクリエーション 【吉野梅郷】 13:20 ハッピーウイング 集合</p>	10:00開所	<p>昼食提供 12:00～ 【ちらし寿司】 予約制 ※2/26(水)より 参加申し込みを 受付します</p>	休み	<p>パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制</p>	休み	午前中休み 13:00開所
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
<p>創作活動 【ハーバリウム ボールペンを 作ろう】 予約制 (8名様まで) 14:00～</p>	<p>ペン習字 14:00～15:00</p> <p>栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00 予約制</p>	出張交流室 14:00～15:00	休み	<p>ゲーム 15:00～16:00</p>	午前中休み 13:00開所	休み
24	25	26	27	28	29	30
<p>創作活動 【フラワーアレンジ メント】 予約制 (9名様まで) 14:00～</p>	<p>ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制</p>	<p>昼食提供 12:00～ 【油淋鶏 ユーリンチー】 予約制 ※3/12(水)より 参加申し込みを 受付します</p>	休み	<p>10:00開所</p> <p>スタッフミーティング 16:30～</p>	休み	午前中休み 13:00開所
31	<p>レクリエーション【吉野梅郷】</p> <p>吉野梅郷へ行きます。色とりどりの梅と多彩な春の花を楽しみたいと思います。 電車賃と現地にかかる費用は自己負担です。※悪天候の場合、中止となります。</p> <p>10:00開所</p> <p>交通費：福生 - 日向和田駅間で、230円×2（往復）＝460円です。 （電車賃、ICカード利用の運賃です。） 日向和田駅から梅の公園までは15分程度歩きます。</p> 					

プログラム活動

3月

参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
レクリエーション	【吉野梅郷】へ行きます。 ※交通費がかかります ※参加される方は、13:20までに交流室にお集まりください
創作活動（予約制）	【ハーバリウムボールペンを作ろう】、【フラワーアレンジメント】を行います。材料はこちらで用意します。 ※材料の都合により、今月の創作活動は予約制となります
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。（2名まで） 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名まで） ※当日の12:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
スポーツ	福生市地域体育館へ行き、【卓球】をします。 ※持ち物：室内運動靴、精神障害者保健福祉手帳 現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング【中止】	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。 ※今月はレクリエーションがウォーキングを兼ねています
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

