

2025年 4月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3	4
AM 10:00		園芸	ウォーキング (春の季語探し)	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	川柳の会	健康クラブ (からだ作り①)	プログラム ミーティング
	7	8	9	10	11
AM 10:00	掃除 生活ミーティング	園芸	新聞作り	和やかクラブ	ゲーム大会 もう一度特集!
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	健康教室 (連休対策)	運動プログラム	プログラム準備 (運動会)
	14	15	16	17	18
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	フリープログラム	和やかクラブ	プログラム準備 (運動会)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	カラオケ	軽スポーツ	映像 トレーニング	春の運動会
	21	22	23	24	25
AM 10:00	映画鑑賞	園芸	アレンジメント	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	映画鑑賞	ホットタイム	ホットタイム (おつかれリセット)	ゲーム スポーツ	音楽鑑賞
	28	29	30		
AM 10:00	生活ミーティング	昭和の日	新聞作り		
PM 0:00	昼食		昼食		
PM 4:00	フリープログラム		お菓子作り (簡単ガトーショコラ)		

※ お菓子作りではエプロンの持参をお願いします。

※ カラオケ：4月15日（火）、映画鑑賞：4月21日（月）の日程で行います。

予定を確認の上、皆さん奮ふるってご参加ください。