

# ☆ハッピーウイング 令和7年4月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
	1 書道 14:00～15:00	2 利用者ミーティング 11:30～	3 休み	4 ピアの会 14:00～15:00 予約制	5 休み	6 午前中休み 13:00開所
	7 レクリエーション 【羽村市 チューリップまつり】 14:00 ハッピーウイング 集合	8 10:00開所 スタッフミーティング 16:30～	9 昼食提供 12:00～ 【スパゲッティ ミートソース】 予約制 ※3/26（水）より 参加申し込みを 受付します	10 休み	11 10:00開所	12 午前中休み 13:00開所
14 創作活動 【イースターを 楽しもう！】 予約制 (9名様まで) 14:00～	15 ペン習字 14:00～15:00	16 出張交流室 14:00～15:00	17 休み	18 ゲーム 15:00～16:00	19 休み	20 午前中休み 13:00開所
21 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	22 ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制	23 昼食提供 12:00～ 【天井】 予約制 ※4/9（水）より 参加申し込みを 受付します	24 休み	25 10:00開所 スタッフミーティング 16:30～	26 午前中休み 13:00開所	27 休み
28 創作活動 【広島お好み焼きを 作ろう】 予約制 ①14:00～ ②14:30～ ③15:00～ (各3名様まで)	29 昭和の日 ウォーキング 14:00～	30 スポーツ 【バドミントン】 13:00 ハッピーウイング 集合	 <p>～開所時間のご案内～</p> <p>平日・祝日 10:00～18:00</p> <p>土・日曜日 13:00～18:00</p> <p>開所時間中は相談・交流室の利用ができます。</p> 			
<b>【羽村市 チューリップまつり】</b> 鮮やかなチューリップを楽しむ散策に行きませんか？ ご参加の方は、14:00までに交流室にお集まり ください。 交通費と現地にかかる費用は自己負担です。 ※悪天候の場合、中止となります。			<b>【広島お好み焼きを作ろう】</b> 前払いの予約制です。参加ご希望の方は、食材費300円をそえて 当日の12:00までに申し込んでください。			
			①14:00～ 3名様 ②14:30～ 3名様 ③15:00～ 3名様 1人ずつ焼きますので、時間がかかることが想定されます。 量は1食分の半分程度にしますが、それでも食べごたえがあります。			

# プログラム活動



参加は自由です。  
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。

利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供 (予約制)	食材費(400円)をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
レクリエーション	羽村市の【チューリップまつり】へ行きます。 ※交通費がかかります ※参加される方は、14:00までに交流室にお集まりください
創作活動 (予約制)	【イースターを楽しもう!】と【広島お好み焼きを作ろう】を行います。材料はこちらで用意します。 ※【広島お好み焼きを作ろう】に参加希望の方は、食材費300円をそえて当日の12:00までに申し込んでください
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。
スポーツ	福生市地域体育館へ行き、【バドミントン】をします。 ※持ち物：室内運動靴、精神障害者保健福祉手帳 現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名様まで) 1. パソコン入門 / 中級    2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会 (予約制)	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
栄養相談 (予約制) 【中止】	管理栄養士が相談を受けます。(2名様まで) ※今月の栄養相談は、都合により中止となります
DVD鑑賞 【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】 【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」 【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。  
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。  
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

