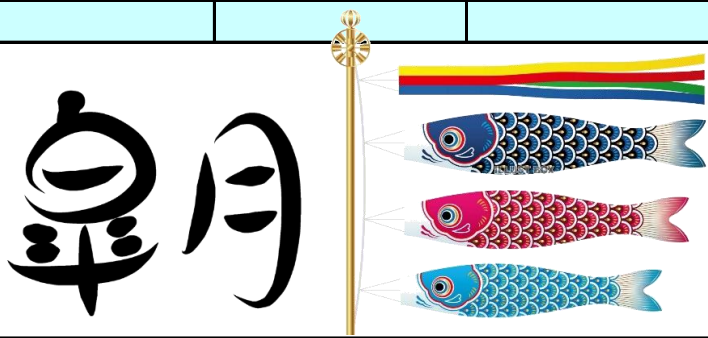


2025年 5月 デイケアプログラム

時間／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1	2
AM 10:00				和やかクラブ	プログラム準備 (カラオケ)
PM 0:00				昼食	昼食
PM 4:00				ゲーム スポーツ	カラオケ
	5	6	7	8	9
AM 10:00	こどもの日	振替休日	生活ミーティング (GW振り返り)	和やかクラブ	プログラム準備 (調理ミーティング)
PM 0:00			昼食	昼食	昼食
PM 4:00			リラクゼーション	健康クラブ (からだ作り②)	プログラム ミーティング
	12	13	14	15	16
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	映画鑑賞	和やかクラブ	調理
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	映画鑑賞	脳活 ゲーム	新緑散歩
	19	20	21	22	23
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸	新聞作り	和やかクラブ	朗読の会
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	軽スポーツ	映像 トレーニング	プログラム準備 (音楽鑑賞)
	26	27	28	29	30
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	アレンジメント	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	テーブル ゲーム	運動プログラム	音楽鑑賞

※ 5月16日(金)は、調理を含め一日、新緑散歩です。

参加される方はエプロンを持参してください。