

☆ハッピーウイング 令和7年5月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
 <p>～開所時間のご案内～ 平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の 利用ができます。</p> 			1 休み	2 ゲーム 15:00～16:00	3 憲法記念日 休み	4 みどりの日 午前中休み 13:00開所
5 こどもの日 休み	6 振替休日 書道 14:00～15:00	7 利用者ミーティング 11:30～ ピアの会 14:00～15:00 予約制	8 休み	9 ウォーキング 14:00～	10 午前中休み 13:00開所	11 休み
12 創作活動【すなえ】 予約制 (8名様まで) 14:00～	13 10:00開所	14 昼食提供 12:00～ 【あんかけ 焼きそば】 予約制 ※4/23(水)より 参加申し込みを 受付します	15 休み	16 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 スタッフミーティング 16:30～	17 休み	18 午前中休み 13:00開所
19 スポーツ【卓球】 13:00 ハッピーウイング 集合	20 ペン習字 14:00～15:00 栄養相談 ① 15:00～15:30 ② 15:30～16:00 予約制	21 出張交流室 14:00～15:00	22 休み	23 レクリエーション 【ヒノトントン ZOO(羽村市動物 公園)】 12:35 ハッピーウイング 集合	24 午前中休み 13:00開所	25 休み
26 創作活動【コサージュ】 14:00～	27 ピアカウンセリング 14:00～14:30 予約制 スタッフミーティング 16:30～	28 昼食提供 12:00～ 【カレーライス】 予約制 ※5/14(水)より 参加申し込みを 受付します	29 休み	30 DVD鑑賞 14:00～	31 休み	

創作活動【すなえ】

原画（パソコンからイラストを写すでも可）を描く所から行います。自分で描いた作品に色つきの砂をのせていきます。そして砂を指で押さえながら、作品を完成させていきます。工程の中でカッターを使用します。予約制となります。



【ヒノトントンZOO（羽村市動物公園）】

木々の緑が美しい季節になりました。羽村動物園へ行きます。入園料は500円です。ただし、精神障害者保健福祉手帳の提示で、無料となります。羽村駅 - 動物園までバスを利用する予定です（片道210円、往復420円）。



プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
レクリエーション	【ヒノトントンZOO（羽村市動物公園）】へ行きます。 ※入園料、交通費がかかります。 詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
創作活動	【すなえ】と【コサージュ作り】を行います。 材料はこちらで用意します。 ※【すなえ】は8名様までの予約制となります
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。
スポーツ	福生市地域体育館へ行き、【卓球】をします。 ※持ち物：室内運動靴、精神障害者保健福祉手帳 現地集合の方は事前にお知らせください。
ウォーキング	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 （2名様まで） 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名様まで） ※当日の12:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
DVD鑑賞	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

