

2025年 6月 デイケアプログラム

時間／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	健康講座 (暑さと睡眠)	和やかクラブ	アレンジメント
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	テーブル ゲーム	健康クラブ (体力測定)	プログラム ミーティング
	9	10	11	12	13
AM 10:00	音読 生活ミーティング	園芸	フリープログラム	和やかクラブ	新聞作り
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	カラオケ	脳活 ゲーム	プログラム準備 (音楽鑑賞)
	16	17	18	19	20
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	プログラム準備 (調理)	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	新聞作り	映像 トレーニング	音楽鑑賞
	23	24	25	26	27
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	調理	和やかクラブ	ホットタオルで ストレッチ
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム (収穫調理)	健康体操	ゲーム スポーツ	軽スポーツ
	30	 水無月			
AM 10:00	映画鑑賞				
PM 0:00	昼食				
PM 4:00	映画鑑賞				

※6月24日（火）午後は園芸の収穫状況によって調理に変更となる可能性があります。

※6月25日（水）の調理はエプロンの持参をお願いします。