

2025年 7月 デイケアプログラム

時間／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3	4
AM 10:00		園芸	フリープログラム (七夕装飾)	和やかクラブ	リラクゼーション ストレッチ
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	軽スポーツ	健康クラブ (振り返り)	プログラム ミーティング
	7	8	9	10	11
AM 10:00	七夕飾り 生活ミーティング	園芸	フリープログラム	和やかクラブ	新聞作り
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	プログラム準備 (音楽鑑賞)	ホットタイム	カラオケ	映像 トレーニング	プログラム準備 (イベントについて)
	14	15	16	17	18
AM 10:00	生活ミーティング プログラム準備	園芸	新聞作り	和やかクラブ	テーブル ゲーム
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	音楽鑑賞	ホットタイム	アレンジメント	ゲーム スポーツ	リラクゼーション (上半身ほぐし)
	21	22	23	24	25
AM 10:00	海の日	園芸	朗読	和やかクラブ	【暑気払い】 流しそうめん 水遊び
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	
PM 4:00		ホットタイム	脳トレ ゲーム	運動プログラム	
	28	29	30	31	
AM 10:00	生活ミーティング	園芸	新聞作り	映画鑑賞 (夏特集)	
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	リラクゼーション ストレッチ	映画鑑賞 (夏特集)	

※7月25日の暑気払いは午前：流しそうめん 午後：水を使用した取り組みとなります