

☆ハッピーウイング 令和7年8月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
 ～開所時間のご案内～ 平日・祝日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の利用ができます。				1 10:00開所	2 休み	3 午前中休み 13:00開所
4 スポーツ 【ポッチャ】 14:00～ スタッフミーティング 16:30～	5 書道 14:00～15:00	6 利用者ミーティング 11:30～	7 休み	8 ゲーム 15:00～16:00	9 午前中休み 13:00開所 レクリエーション 【七夕まつり散策】 16:00集合	10 休み
11 山の日 ピアの会 14:00～15:00 予約制	12 10:00開所	13 昼食提供 12:00～ 【アレンジつけ汁 そうめん】 予約制 ※7/23（水）より 参加申し込みを 受付します	14 休み	15 10:00開所	16 休み	17 午前中休み 13:00開所
18 パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制	19 ペン習字 14:00～15:00	20 出張交流室 14:00～15:00	21 休み	22 10:00開所	23 午前中休み 13:00開所	24 休み
25 創作活動 【貝がらの フォトフレーム】 予約制 (8名様まで) 14:00～	26 ピアカウンセリング 14:30～15:00 予約制 スタッフミーティング 16:30～	27 昼食提供 12:00～ 【タコライス】 予約制 ※8/13（水）より 予約受付 栄養相談 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	28 休み	29 創作活動 【タオルでイヌを 作ってみよう】 予約制 (8名様まで) 14:00～	30 休み	31 午前中休み 13:00開所
【七夕まつり散策】  今年で第75回を迎える福生七夕まつり。 ハッピーウイングでは今年も暑い時間帯を避け、 16時頃より散策に出かけようと思います。 参加をご希望の方は、16時までにハッピーウイングに お越しください。一緒に七夕まつりを楽しみましょう！				 昼食提供  月に2回、一汁二～三菜の手作り料理を提供しています。 今月は暑い日が続く時季にぴったりのメニューです。 アレンジつけ汁そうめん…つけ汁にトマト等の夏野菜を加える ことで、酸味の効いたさっぱりしたそうめんをいただけます。 タコライス…カレー味のひき肉と夏野菜をご飯にのせて いただきます。辛さで汗をかいてスッキリしましょう。		

プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供（予約制）	食材費（400円）をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
レクリエーション	【福生七夕まつり】へ行きます。 詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
創作活動（予約制）	【貝がらのフォトフレーム】と【タオルでイヌを作ってみよう】を行います。材料はこちらで用意します。 ※どちらも8名様までの予約制となります
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンはこちらで用意します。
スポーツ	今回はハッピーウイング内で【ボッチャ】を行います。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座（予約制）	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名様まで) 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会（予約制）	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング（予約制）	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談（予約制）	管理栄養士が相談を受けます。（2名様まで） ※当日の11:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
ウォーキング【中止】	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。 ※熱中症の危険性が高いため、中止いたします。
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。

※予定は変更になることがあります。
詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。
不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

