

2025年 8月 デイケアプログラム

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
					1
AM 10:00					新聞作り (季節の装飾)
PM 0:00					昼食
PM 4:00					プログラム ミーティング
	4	5	6	7	8
AM 10:00	ストレッチ 生活ミーティング	園芸	リラクゼーション	和やかクラブ	映画鑑賞
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	季節の装飾作り (秋から冬にかけて)	健康クラブ (筋トレ)	映画鑑賞
	11	12	13	14	15
AM 10:00	山の日	園芸	川柳の会	和やかクラブ	ストレッチ (スポーツ練習)
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	フリープログラム	運動プログラム	軽スポーツ
	18	19	20	21	22
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	園芸	調理 ミーティング	和やかクラブ	カラオケ喫茶 準備
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	プログラム準備 (音楽鑑賞)	ホットタイム	テーブル ゲーム	ゲーム スポーツ	カラオケ喫茶
	25	26	27	28	29
AM 10:00	生活ミーティング 音楽鑑賞準備	園芸	調理 (お好み焼き)	和やかクラブ	フリープログラム
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	音楽鑑賞	ホットタイム	健康体操 (夏の疲労解消)	映像 トレーニング	アレンジメント