

2025年 9月 デイケアプログラム

時間／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4	5
AM 10:00	簡単掃除 生活ミーティング	園芸	季節の装飾 (秋から冬にかけて)	和やかクラブ	朗読の会
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム	テーブル ゲーム	健康クラブ (筋トレ②)	プログラム ミーティング
	8	9	10	11	12
AM 10:00	脳トレ 生活ミーティング	園芸	映画鑑賞	和やかクラブ	ストレッチ (全身)
PM 0:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00	アレンジメント	ホットタイム	映画鑑賞	映像 トレーニング	軽スポーツ
	15	16	17	18	19
AM 10:00	敬老の日	園芸	フリープログラム	和やかクラブ	季節の装飾 (秋から冬にかけて)
PM 0:00		昼食	昼食	昼食	昼食
PM 4:00		ホットタイム	カラオケ	ゲーム スポーツ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
	22	23	24	25	26
AM 10:00	ペン習字 生活ミーティング	秋分の日	ウォーキング	和やかクラブ	プログラム準備 (音楽鑑賞)
PM 0:00	昼食		昼食	昼食	昼食
PM 4:00	フリープログラム		リラクゼーション	川柳の会	音楽鑑賞
	29	30			
AM 10:00	生活ミーティング	園芸			
PM 0:00	昼食	昼食			
PM 4:00	フリープログラム	ホットタイム			

9月 1日(月) 簡単掃除はデイケア室内や各々の作品カゴの掃除、整理を行います。

9月10日(水) 映画鑑賞は「秋またはスポーツ」がテーマです。

9月24日(水)のウォーキングは2つのコースを考えています。

タオル持参、動きやすい服装や靴で参加してください。