

☆ハッピーウイング 令和7年9月の予定☆

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
10:00開所	書道 14:00～15:00	利用者ミーティング 11:30～	休み	10:00開所	休み	午前中休み 13:00開所
8	9	10	11	12	13	14
パソコン講座 ①13:30～14:15 ②14:15～15:00 予約制 スタッフミーティング 16:30～	10:00開所	昼食提供 12:00～ 【豚サラダ うどん】 予約制 ※8/27（水）より 参加申し込みを 受付します	休み	ゲーム 15:00～16:00	午前中休み 13:00開所	休み
15 敬老の日	16	17	18	19	20	21
休み	ペン習字 14:00～15:00	出張交流室 14:00～15:00	休み	創作活動 14:00～ 予約制 *下記の紹介文を 参照してください	休み	午前中休み 13:00開所
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
創作活動 【一閑張り】 <1回目> 予約制 (8名様まで) 14:00～	ピアの会 14:00～15:00 予約制	昼食提供 12:00～ 【ビビンバ丼】 予約制 ※9/10（水）より 予約受付 栄養相談 ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00 予約制	休み	スポーツ 【テーブル卓球】 14:00～	午前中休み 13:00開所	休み
29	30	 ～開所時間のご案内～ 平日 10:00～18:00 土・日曜日 13:00～18:00 開所時間中は相談・交流室の利用ができます。 				
創作活動 【一閑張り】 <2回目> 予約制 (8名様まで) 14:00～	ピアカウンセリング 14:30～15:00 予約制 スタッフミーティング 16:30～					
【一閑張り（いっかんばり）】				9/19（金）実施 創作活動		
傷んだカゴに和紙を貼り、柿渋という液体を表面に塗布することで、防水・防虫になり、保存性・耐久性が上がり、カゴが生まれ変わる江戸時代からの手法です。 作業は2回に分けて行います。2回目に参加できない方は、自宅または別の日に実施することも可能です。				*以下の内容を予約制にて行います。 ①木のスプーンに絵を描く：2名様まで ②寄木細工いちりんざし：1名様まで ③アイロンビーズ：3名様まで ①と②は過去に行った創作活動の内容となります。		

プログラム活動



参加は自由です。
プログラム活動中でも交流室の利用ができます。



利用者ミーティング	センターからのお知らせやレクリエーションを決めたりします。
昼食提供 (予約制)	食材費 (400円) をそえて前日の15:00までに申し込んでください。 ※2週間前の水曜日より、参加申し込み可能です
創作活動【一閑張り】 (予約制 ※8名様まで)	【一閑張り】を行います。材料はこちらで用意します。 ※作業は2回に分けて行います。 1回目・9/22 (月) : カゴに紙を貼りつける作業をします。 2回目・9/29 (月) : 柿渋を塗布する作業をします。 <u><1回目>の参加が必須となります。</u> <2回目>の参加が難しい場合にはご相談ください。
創作活動【9/19 (金) 実施】 (予約制)	以下の内容を予約制にて行います。材料はこちらで用意します。 【①木のスプーンに絵を描く: 2名様まで】 【②寄木細工いちりんざし: 1名様まで】 【③アイロンビーズ: 3名様まで】
書道	毛筆を行います。道具はこちらで用意します。 文字を美しく書くことを楽しみつつ、芸術性や表現力を養います。
ペン習字	日常生活に役立つ、美しく整った文字を書けるように学びます。 ボールペン、筆ペンをこちらで用意します。
スポーツ	今回はハッピーウイング内で【テーブル卓球】を行います。
ゲーム	トランプ、UNO、ブロックス、オセロ等のアナログゲームを行います。
パソコン講座 (予約制)	個別での講座となります。希望する内容を申込みください。 (2名様まで) 1. パソコン入門 / 中級 2. ワード初級 / 中級 3. エクセル初級 / 中級
ピアの会 (予約制)	当事者同士で交流する場です。交流を通して相互支援のできる関係作りを目指します。 ※3名様までの予約制となるため、定員になり次第締め切ります
ピアカウンセリング (予約制)	当事者がカウンセラーとなり、相談者と経験・知識・考えを分かち合いながらご自分で選択、決定できるように手助けをします。
栄養相談 (予約制)	管理栄養士が相談を受けます。(2名様まで) ※当日の11:00までに予約してください
出張交流室	羽村市スポーツセンターのロビーにて実施しています。
ウォーキング【中止】	参加者でコースを決めて1時間程度歩きます。 ※熱中症の危険性が高いため、中止いたします。
レクリエーション【中止】	【———】へ行きます。詳細は施設内の掲示板をご覧ください。
DVD鑑賞【中止】	DVD鑑賞を交流室のTVにて行います。後日、上映作品の詳細を交流室に掲示。※上映中、交流室のTVは利用できません。
SST【社会生活技能訓練】【中止】	2名以上のグループで実施します。 ※個別SSTもご希望があれば実施しておりますのでご相談ください
自主活動「音楽」【中止】	利用者主体のサークルです。気軽にご参加ください。
※予定は変更になることがあります。 詳細はセンター内の掲示板、又はスタッフにご確認ください。 不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。	

